

Tags: 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! MOBI download; 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! las online bok; 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! bok pdf svenska; 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! epub books download; 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! e-bok apple; 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! ladda ner pdf e-bok

30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! PDF E-BOK

Carin Jämtin,Fredrik Segerfeldt,Gunilla Carlsson,Dror Feiler,Helena Thorfinn



Författare: Carin Jämtin,Fredrik Segerfeldt,Gunilla Carlsson,Dror Feiler,Helena Thorfinn

ISBN-10: 9789187283840

Språk: Svenska

Filstorlek: 3757 KB

BESKRIVNING

"Påhittigt, varierat och ekonomiskt... En pedagogisk kokbok, med lättlagad och jättegod mat" Sandra Sandström LitteraturMagazinet De flesta vill nogmen fixar det varken till vardag eller fest: Att ta bort köttfärsen, falukorven, kycklingen och laxen i maten. Allt det där vi köper och lagar av ren slentrian. Vi står där med isbergssalladen, tomaterna och gurkan och tänker att vi borde äta mindre kött och fisk, mer hälsosamt, klimatsmart och inte minst mer inspirerat Allt stannar ofta vid en tanke. Med den här boken kan det bli så himla mycket lättare och säkert godare att bli grönare. Den som vill utmana sig själv på riktigt satsar på 30 gröna dagar. Den som bara vill testa några dagar eller en vecka göra det. Bakom boken står Lotta Bäckström som själv periodvis har levt helt grönt. För henne har valet varit helt naturligt frukt och grönt finns så mycket färg, fantasi och inspiration. Och är så himla gott och lätt. Carin Jämtin är för närvarande Socialdemokraternas partisekreterare, en av Lottas äldsta vänner och inspiratör. Carin har ett stort intresse för mat och hälsa och stora kunskaper i miljöfrågor. Hon har inspirerat Lotta till boken och delat med sig av kunskap och erfarenheter, bland annat med en vegetarisk månad för att i en klimatpolitisk utmaning uppmärksamma Världsnaturfondens Earth hour. Lisa Nestorson är fotograf som har fotat för flertalet kokböcker, bl a för Leif Mannerströms böcker. Helena Jansson är grafisk formgivare och Art Director som bl a har arbetat med böcker för Kabusa Böcker, Turistrådet Västsverige och Restaurang Salt & Sill och Votum & Gullers.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! - Lotta Bäckström, Carin ...

Köp '30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott!' bok nu. "Påhittigt, varierat och ekonomiskt... En pedagogisk kokbok, med lättlagad ...

Vegetarisk vardagsmat : 10 lättlagade recept - bokus.com

Pris: 109 kr. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förhandsbeställ boken 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! av Lotta Bäckström, Carin Jämtin (ISBN ...

Hämta 30 dagar vegetariskt : himla lätt & gott! - Lotta Bäckström .pdf ...

Uppdaterad personuppgiftspolicy och användning av kakor. Nytt regelverk för behandling av personuppgifter (GDPR) träder i kraft 25 maj 2018. Vi har därför gått ...

30 DAGAR VEGETARISKT : HIMLA LÄTT & GOTT!

LÄS MER