

Tags: Avslappning för barn e-bok apple; Avslappning för barn ladda ner pdf e-bok; Avslappning för barn las online bok; Avslappning för barn bok pdf svenska; Avslappning för barn epub books download; Avslappning för barn MOBI download

Avslappning för barn PDF E-BOK

Elisabeth Solin,Lars-Gunnar Solin



Författare: Elisabeth Solin,Lars-Gunnar Solin

ISBN-10: 9789198262247

Språk: Svenska

Filstorlek: 2384 KB

BESKRIVNING

Programmen, med dokumenterad positiv effekt i vetenskapliga studier, passar för barn från sex år. Ljudboken innehåller följande program: 1. Slappna av (musik och tal 11 min) 2. Fantasi (avslappningsmusik 28 min) 3. Sov gott (musik och tal 11 min) 4. Må gott (avslappningsmusik 22 min) Denna ljudbok är intalad och utarbetad av Elisabeth Solin.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Barnmeditation in i fantasins värld - YouTube

Mjuk och lugn instrumental musik speciellt framtagen för barn.

Återhämta dig med hjälp av avslappning - Folkhälsan

Du kan öva avslappning både stående, sittande eller liggande. Axlarna blir ofta spända. ... Så klär du barnet för att vara ute på vintern. Alla nyheter

Avslappning för barn - Elisabeth Solin - ljudbok (9789198262247 ...

Regnbågslandet : Avslappning för barn 2: I fantasins värld är allt möjligt. Avslappning för barn är en serie fantasiresor som vänder sig till barn mellan ...

LÄS MER