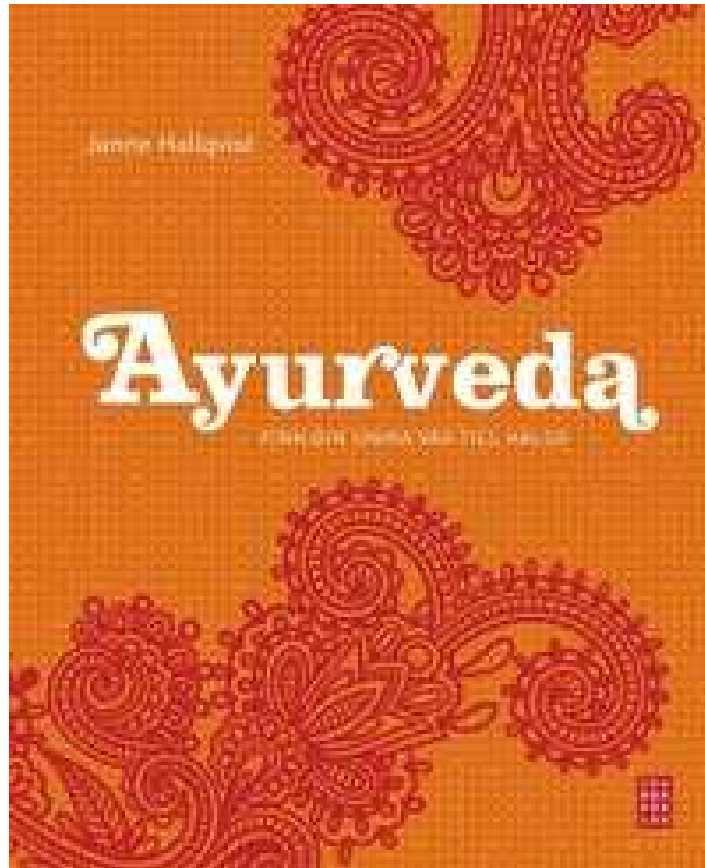


Tags: Ayurveda : finn din unika väg till hälsa ladda ner pdf e-bok; Ayurveda : finn din unika väg till hälsa las online bok; Ayurveda : finn din unika väg till hälsa bok pdf svenska; Ayurveda : finn din unika väg till hälsa e-bok apple; Ayurveda : finn din unika väg till hälsa MOBI download; Ayurveda : finn din unika väg till hälsa epub books download

Ayurveda : finn din unika väg till hälsa PDF E-BOK

Johanna Wickström



Författare: Johanna Wickström

ISBN-10: 9789153437659

Språk: Svenska

Filstorlek: 4168 KB

BESKRIVNING

Här är en djupgående och faktsäckad bok om den indiska hälsoläran ayurveda. Boken riktar sig såväl till nybörjaren som till den som vill fördjupa sina kunskaper i ämnet. Vi får bland annat lära oss om de tre persontyperna vata, pitta och kapha. Utifrån kunskap om vår egen persontyp och med hjälp av mångtusenåriga metoder får vi veta hur vi kan balansera kroppen för bättre hälsa. Här finns också råd om hur man kan behandla vanliga sjukdomar och symptom ur ett ayurvediskt perspektiv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

en fortsättningskurs | Biskops Arnö - Nordens Folkhögskola

Din kropp är ditt tempel - må bra med hjälp av ayurveda. Vägen till hälsa och välbefinnande börjar i tanken. Du kan själv påverka din fysiska och själsliga ...

Ayurveda-Center & InreFokus

Köp online Ayurveda : finn din unika väg till hälsa 9789153437659 (294606743) Skönshetsböcker
Skick: Ny Pris 149 kr • Tradera.com

Livsenergi nr 7 2014 150 dpi kopia by Livsenergi - Issuu

Författaren gör en genomgång av grundprinciperna inom ayurveda där vi bl.a. får lära oss om de tre persontyperna vata, pitta och kapha och veta hur vi kan ...

AYURVEDA : FINN DIN UNIKA VÄG TILL HÄLSA

LÄS MER