

Tags: Bli fri från perfektionism: På två timmar ladda ner pdf e-bok; Bli fri från perfektionism: På två timmar bok pdf svenska; Bli fri från perfektionism: På två timmar las online bok; Bli fri från perfektionism: På två timmar e-bok apple; Bli fri från perfektionism: På två timmar MOBI download; Bli fri från perfektionism: På två timmar epub books download

---

## **Bli fri från perfektionism: På två timmar PDF E-BOK**

**Elizabeth Gummesson**



Författare: Elizabeth Gummesson

ISBN-10: 9789174830606

Språk: Svenska

Filstorlek: 3222 KB

## BESKRIVNING

Känner du dig fjättrad av kraven på att allt du gör måste vara perfekt? Den före detta superperfektionisten Elizabeth Gummesson, hyllad föreläsare och coach, ger dig tipsen och råden du behöver för att förbättra din självkänsla och självrespekt och få distans till dina prestationer och därmed bli en vinnare på riktigt. Bygger på bästsäljaren "Good enough" - nu förkortad och uppdaterad! Vill du utvecklas men känner att tiden inte räcker till? Nu kan du förändra ditt liv mellan Stockholm och London eller mellan tidiga nyheterna och läggdags. Böckerna i handboksserien "På två timmar" tar inte mer än två timmar att lyssna på - men innehåller kunskap som räcker en livstid. Författarna är alltid kända experter inom sina områden. Övriga böcker i serien: "Upptäck och skydda dig mot energitjuvar" av Ingalill Roos "Öka din sociala kompetens" av Henrik Fexeus Elizabeth Gummesson är professionell coach och en av Sveriges mest anlitade föreläsare. År 2009 kom hennes första bok, "Good enough", delvis baserad på egna upplevelser. Den blev en stor succé och följdes av "Svartsjukaakuten" 2010 och "Tala är guld" 2011.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Boktipset - Bli fri från perfektionism: På en timme**

Bli fri från perfektionism : På en timme. ... ger dig i Bli fri från perfektionism tipsen och råden du behöver för att förbättra din självkänsla och ...

### **Ladda ner Bli fri från perfektionism: På två timmar - Elizabeth Gummesson**

Pris: 119 kr. Ljudbok, 2012. Laddas ned direkt. Köp Bli fri från perfektionism: På två timmar av Elizabeth Gummesson på Bokus.com.

### **Bli fri från perfektionism : på en timme by Elizabeth Gummesson**

Ladda ner Bli fri från perfektionism : På en timme som E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

**BLI FRI FRÅN PERFEKTIONISM: PÅ TVÅ TIMMAR**

**LÄS MER**