

## **Chefa över huvudkontoret PDF E-BOK**

**Thomas Erikson**



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789175775951

Språk: Svenska

Filstorlek: 4415 KB

## BESKRIVNING

Inuti varje människas huvud ligger en kopia av evolutionens kronjuvel - den mänskliga hjärnan. Den är den mest komplexa struktur vi känner till. Den är vår öppning till världen, kroppens styrcentral och generatoren för tankar, drömmar och idéer. Hela den här boken handlar om att göra dig medveten om dig själv och din omvärld på nytt. Med nya "glasögon", biologiska sådana - baserade på hjärnas uppbyggnad och funktioner. Ofta förutsätts det att människor ska behärska sitt liv på ett bra sätt. Erfarenhet visar dock att de flesta bär på mycket goda fakkunskaper och specialistkompetenser, men att det är mycket sämre och väldigt skiftande vad gäller förmågan till informationshantering och social kompetens, både i privat- och arbetslivet. Det skapar givetvis stress, missnöje, frustration, och inte sällan leder det till psykisk ohälsa - vår nya folksjukdom. Utöver energiinjektionen och inspirationen av att lära mer om hjärnan - vår enorma skatt och superdator mellan öronen - får du även konkreta verktyg och nycklar för att ta kontroll över din tillvaro. Framgång börjar nämligen i huvudet! Du kan aktivt bidra till ökad hjärnkapacitet och bygga en god psykisk hälsa.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Bästa tipsen om du blir chef över dina kolleger - CIO Sweden**

Hinta: 13,70 €. e-kirja, 2017. Ladetaan sähköisesti. Osta kirja Chefa över huvudkontoret Simone Nordström (ISBN 9789175775951) osoitteesta Adlibris.fi. Ilmainen ...

### **om att chefa över huvudkontoret maj 2017 - naturvetarna.se**

Buy Chefa över huvudkontoret : manualen till din hjärna by Simone Reiche Nordström (ISBN: 9789187523328) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free ...

### **6 sätt att misslyckas som chef över kompisarna - Shortcut**

Att bli chef för första gången är svårt nog. Att bli det över sina före detta jobbkompisar blir ofta förödande för den som inte genomgår en mindre ...

**Chefa över huvudkontoret**

**LÄS MER**