

Tags: De 5 valen : för hållbar produktivitet ladda ner pdf e-bok; De 5 valen : för hållbar produktivitet MOBI download; De 5 valen : för hållbar produktivitet las online bok; De 5 valen : för hållbar produktivitet epub books download; De 5 valen : för hållbar produktivitet bok pdf svenska; De 5 valen : för hållbar produktivitet e-bok apple

De 5 valen : för hållbar produktivitet PDF E-BOK

Kory Kogon,Adam Merrill,Leena Rinne



Författare: Kory Kogon,Adam Merrill,Leena Rinne

ISBN-10: 9789187941542

Språk: Svenska

Filstorlek: 3970 KB

BESKRIVNING

Varje dag drunknar vi i en mängd information: texter, mail, möten, telefonsamtal, sociala aktiviteter På arbetet är vi ofta fullt upptagna med ibland utmattande arbetsuppgifter. Vi multitaskar och är ständigt nåbara. Alla dessa distraktioner är en utmaning för vår möjlighet att tänka klart, fatta bra beslut och avsluta det vi påbörjat. De 5 valen För hållbar produktivitet baseras på många års erfarenheter av utbildning i tidsplanering samt det senaste inom hjärnforskning och forskning inom produktivitet. FranklinCovey, det globala utbildningsföretaget som arbetar med att förbättra människors prestationer, kommer med ytterligare en bok som vill hjälpa oss att arbeta smartare, fatta klokare beslut, hålla energinivån uppe och få bättre balans i livet. Vetenskapligt beprövade processer, exempel, övningar och tips varvas i boken som är skriven av experter från FranklinCovey. En av medförfattarna är svenske seniorkonsulten Marcus Jarl, som arbetar med förändringsprocesser och organisationsutveckling utifrån bokens principer och budskap. De 5 valen: 1. Agera på det viktiga, reagera inte på det som brådskar. Pausa Förtydliga Besluta. 2. Sikta på det allra bästa, nöj dig inte bara med godkänt. Identifiera dina roller och dina mål i varje roll. 3. Schemalägg de stora stenarna, sortera inte grus. Planering är nyckeln till framgång! 4. Styr tekniken, låt inte den styra dig. Ta kontroll. 5. Håll igång elden, bränn inte ut dig. Se till att din energinivå är på topp! a Sjukskrivningar på grund av stressrelaterade sjukdomar ökar kraftigt och förebyggande åtgärder står högt på samhällsagendan. De 5 valen kan användas som ett vetenskapligt utprövat stressprogram som passar alla. Marcus Jarl, seniorkonsult och förändringsledare vid FranklinCovey Sverige, specialiserad på produktivitet, är bokens svenska ambassadör.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

5 kloka val för ökad produktivitet - Pressrum

Pris: 209 kr. Häftad, 2016. Finns i lager. Köp De 5 valen : för hållbar produktivitet av Kory Kogon, Adam Merrill, Marcus Jarl, Leena Rinne på Bokus.com.

De 5 valen : för hållbar produktivitet - Kory Kogon, Adam Merrill ...

De 5 Valen för Hållbar Produktivitet has 534 ratings and 66 reviews. Emma Sea said: I recommend this book if you have never heard the story about the roc...

Så skapar du hållbar produktivitet i din organisation

Marcus Jarl is the author of Tusen bitar (4.11 avg rating, 9 ratings, 3 reviews), The 5 Choices (3.81 avg rating, 521 ratings, 64 reviews, published 2014...

DE 5 VALEN : FÖR HÅLLBAR PRODUKTIVITET

LÄS MER