

Tags: Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept bok pdf svenska; Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept epub books download; Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept e-bok apple; Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept MOBI download; Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept las online bok; Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept ladda ner pdf e-bok

Den gröna hemkunsken : grundkokbok med över 350 vegetariska recept PDF E-BOK

Inga-Britta Sundqvist



Författare: Inga-Britta Sundqvist

ISBN-10: 9789113085326

Språk: Svenska

Filstorlek: 2363 KB

BESKRIVNING

Den vegetariska livsstilen är här för att stanna. Många går över till en eller flera gröna dagar i veckan. Samtidigt vill allt fler lära sig om näringen bakom måltiderna och hur man lagar vegetarisk mat som är både smakrik, mättande och näringsriktig. Föregångaren till denna bok, Vegetariska kokboken, har blivit en klassiker och sålt i mer än 250 000 exemplar. Många uppdateringar har gjorts genom åren, av både råvaror och forskningsrön, men grunden är fortfarande densamma: läckra vegetariska recept kombinerade med upplysning. Oavsett om du vill äta efter säsong, välja rätt fetter, hitta bra metoder för konservering och förvaring eller hålla matkostnaderna nere erbjuder boken ett gott stöd. Den klimatsmarta guiden hjälper dig att leva mer miljövänligt vad gäller allt från inköp till matlagning och kompostering. Bland de nyare inslagen finns måltidsplanering samt lättlagade festbufféer för studenten, midsommar, brunch med flera tillfällen. Symboler visar om maten är rawfood, vegankost eller snabblagad.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Köp Den gröna hemkunskapen 9789113085326 | Fyndiq Snabbt

ISBN 9789113085326 Titel Den gröna hemkunskapen : Grundkokbok med över 350 vegetariska recept
Författare Inga-Britta Sundqvist Förlag Norstedts Utgivningsdatum

Den gröna hemkunskapen : grundkokbok med över 350 vegetariska recept ...

efter över tio år med olika ... den gröna hemkunskapen : grundkokbok med Över 350 vegetariska recept 2.
Änkorna på Österlen. s1e5 3. den goda ...

Den gröna hemkunskapen : grundkokbok med över 350 vegetariska recept ...

Utförlig information. Utförlig titel: Den gröna hemkunskapen, grundkokbok med över 350 vegetariska
recept, Inga-Britta Sundqvist ; [illustration: Kristin ...

Den gröna hemkunskapen : grundkokbok med över 350 vegetariska recept

LÄS MER