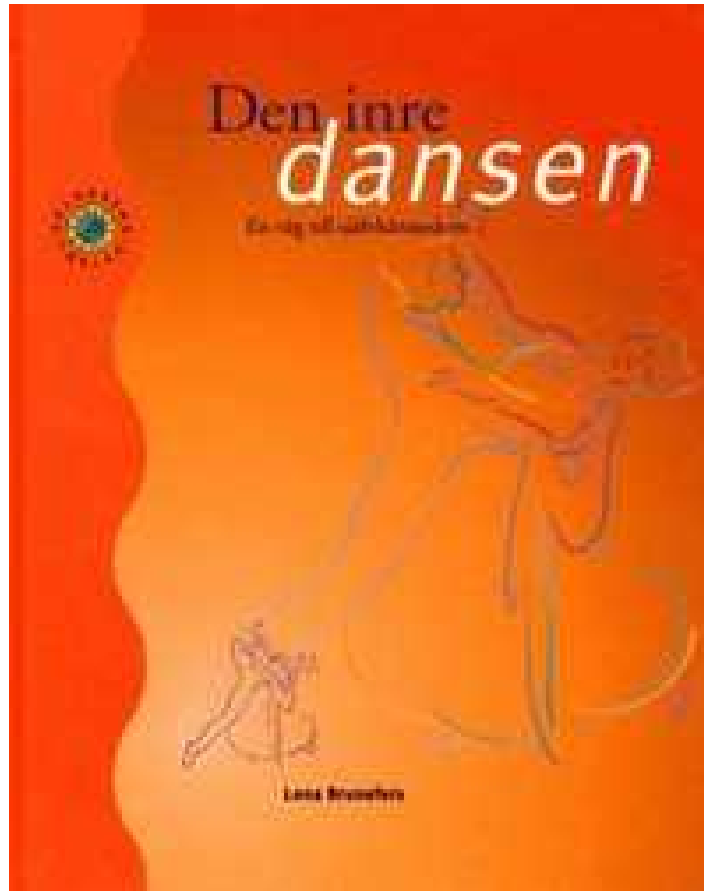


Tags: Den inre dansen epub books download; Den inre dansen ladda ner pdf e-bok; Den inre dansen MOBI download; Den inre dansen e-bok apple; Den inre dansen bok pdf svenska; Den inre dansen las online bok

---

## Den inre dansen PDF E-BOK

Lena Brunefors



Författare: Lena Brunefors

ISBN-10: 9789188362094

Språk: Svenska

Filstorlek: 1359 KB

## BESKRIVNING

Boken är en inspirerande modell i självkänedom för dig som vill växa och mogna som människa, man eller kvinna. Författaren skriver om betydelsen av att ha en ständigt pågående inre dialog mellan sitt intellekt och sin känsla (den inre mannen och den inre kvinnan). När dialogen fungerar som bäst kan den liknas vid en dans... Ett 30-tal fyndiga färgteckningar förmedlar författarens budskap i ett nötskal. Om du vill förändra ditt liv och dina relationer till andra är det din inre verklighet, dvs dina tankar, du ska förändra. För det du upplever i det yttre är en spegling av ditt inre. Så enkelt men ändå så svårt att förstå. Då är det mycket lättare att skylla på andra...Ingen är idag okunnig om att vi i västvärlden värderar den aktiva, manliga principen högst. Att handla, ge ut och att leda är något eftersträvansvärt. Den passiva, kvinnliga principen däremot, att vara stilla och intonande, att ta emot och låta sig ledas, anses ofta som något sämre och mindre värt. Det råder alltså en stor obalans i värderingen av det manliga och kvinnliga i världen. För att åskådliggöra problematiken på ett mer konkret plan, beskriver författaren en dialog som hela tiden pågår inom oss som en relation mellan den inre mannen och den inre kvinnan. När relationen är som bäst blir den som en dans, ett flöde, där den inre kvinnan känner och den inre mannen handlar i samklang med den känslan. När det blir obalans mellan det manliga och kvinnliga inom oss mår vi dåligt och hindrar oss själva från att visa vårt sanna jag. På det yttre planet tar det sig i uttryck i stress, fysisk och psykisk ohälsa, dåliga relationer och i värsta fall misshandel, krig och våld. Ju mer vi kan skapa en harmonisk balans inom oss, desto mer kommer den att materialiseras i vår yttre värld.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Den inre dansen - Lena Brunefors - Bok (9789188362094) - bokus.com**

Brunefors Den inre dansen, TEGELSLAGAREGATAN 39 LGH 1502, 681 50 KRISTINEHAM  
Ansvarig Lena Brunefors 74 år. På Ratsit hittar du Telefonnummer Adress ...

### **Den inre dansen - Brunefors Lena**

Välkommen till Tingvalla Åstorp och dansen hos oss på klubb 83. Här dansar du till ... Den inre kommunikationen med dig själv. För skojs skull. ...

### **Inner Sightseeing Dance**

Brunefors LenaBoken är en inspirerande modell i självkänedom för dig som vill växa och mogna som människa, man eller kvinna. Författaren skriver om betydelsen

**LÄS MER**