

Tags: Dit hjärtat längtar e-bok apple; Dit hjärtat längtar ladda ner pdf e-bok; Dit hjärtat längtar epub books download; Dit hjärtat längtar bok pdf svenska; Dit hjärtat längtar las online bok; Dit hjärtat längtar MOBI download

Dit hjärtat längtar PDF E-BOK

Jan Håkansson



Författare: Jan Håkansson
ISBN-10: 9789188823083
Språk: Svenska
Filstorlek: 3943 KB

BESKRIVNING

Denna bok handlar om självkänedom och om resan tillbaka till oss själva, till den sanna grundpersonligheten som gömmer sig bakom egot. Utgångsläget är att personlig och andlig utveckling sker genom att vi lär känna våra känslor, vårt ego och dess strategier. Boken riktar sig till den som gör, eller vill göra, ett psykologiskt och andligt arbete med sig själv. Den kan ses lite som en resehandbok där Katarina själv har besökt alla platser. "Dit hjärtat längtar" är en bok jag längtat efter. Ett andligt och psykologiskt smörgåsbord, där varje anrättning smakar hemlagat. Recepten kombinerar Katarinas stora kompetens inom psykologi med hennes egna livslånga andliga läroresa. Naket, klokt och ödmjukt låter hon ögonblick ur sitt eget liv belysa och åskådliggöra många av dom centrala begreppen i boken. Det blir närgånget, levande och upplyftande. Är du intresserad av att förlösas från det som gör ditt liv svårt ibland, så är "Dit hjärtat längtar" en sann vän att hålla i handen under resan. Både i stiltje och i storm. Björn Natthiko Lindeblad, Civilekonom, meditationslärare, föreläsaresamt fd Thailändsk skogsmunk Katarina Mannheimer är filosofie doktor i socialt arbete och har arbetat som universitetslektor vid Stockholms universitet. Hon är även utbildad inom ett antal terapeutiska metoder och tekniker. I dag arbetar Katarina främst som psykodynamisk samtalsterapeut och som hypnosterapeut i Stockholm. Hon arbetar även som kursledare, föreläsare och meditationslärare. Parallellt med sin nästan 25 år långa akademiska resa har Katarina gjort en minst lika omfattande andlig och psykologisk sådan. Hon brinner för att dela med sig av vad dessa olika världar kan bidra med för vår läkning, självkänedom och förmåga att älska både oss själva och varandra.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vad längtar ditt hjärta efter? - sv.what-character-are-you.com

2014, Häftad. Köp boken Dit hjärtat längtar hos oss!

Vad längtar ditt hjärta efter? - sv.nametests.com

Dit hjärtat längtar | Katarina Mannheimer, Maria Rydman | ISBN: 9789186939601 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

Dit hjärtat längtar om konsten att utveckla sitt medvetande ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Dit hjärtat längtar

LÄS MER