

Tags: En liten bok om mål e-bok apple; En liten bok om mål ladda ner pdf e-bok; En liten bok om mål las online bok; En liten bok om mål MOBI download; En liten bok om mål epub books download; En liten bok om mål bok pdf svenska

En liten bok om mål PDF E-BOK

Mattias Lundberg,Niclas Kaiser,Stefan Söderfjäll,Pernilla Forsberg Tiger,Anders Wahlberg

STEFAN SÖDERFJÄLL &
CHRISTOPHER SVENSSON



En liten
bok
om mål



Författare: Mattias Lundberg,Niclas Kaiser,Stefan Söderfjäll,Pernilla Forsberg Tiger,Anders Wahlberg

ISBN-10: 9789127822269

Språk: Svenska

Filstorlek: 3258 KB

BESKRIVNING

Många upplever att mål i arbetslivet är otydliga, inte känns meningsfulla eller följs upp, är för många, motsäger varandra - eller rentav saknas. Samtidigt visar forskning att målarbete är ett effektivt sätt att motivera och engagera medarbetare, främja trivsel, minska stress och påverka prestationer positivt. Den här boken är en länk mellan forskning och arbetsliv som hjälper dig att: - förstå vad mål och målsättningsarbete är - särskilja olika typer av mål och veta när de lämpar sig - förstå skillnaden mellan individuella och gemensamma mål - undvika vanliga fallgropar - arbeta med mål så att de främjar motivation och prestation. Stefan Söderfjäll är fil.dr i psykologi, organisationskonsult och en av grundarna till Ledarskapscentrum. Han är författare till flera böcker om ledarskap och motivation, samt förmedlar forskningsbaserad kunskap om team och teamutveckling via webbportalen teampro.se Christopher Svensson är leg. psykolog, idrottspsykologisk rådgivare och en av grundarna till Team Pro. Han utvecklar arbetspsykologiska metoder och koncept, samt har initierat och projektlett forskningsstudier inom området.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**En liten bok om Malin - Ylva Karlsson**

2017, Häftad. Köp boken En liten bok om mål hos oss!

En liten bok om mål - Forumbiblioteken i Nacka

En liten bok om mål (Heftet) av författare Stefan Söderfjäll. Pris kr 199. Se flere bøker fra Stefan Söderfjäll.

En liten bok om mål av Stefan Söderfjäll, Christopher Svensson | 140,00 kr

08.07.2017 13:05. När det gäller mål är det några punkter som jag tycker är extra viktiga att tänka på: Det är bra att ha mål både på kort och lång sikt.

LÄS MER