

## Fem gånger mer kärlek PDF E-BOK

Forster Martin



Författare: Forster Martin  
ISBN-10: 9789127130777  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4008 KB

## BESKRIVNING

Fem gånger mer kärlek, eller med andra ord: att ge sina barn fem gånger så mycket positiv uppmärksamhet som tjat, tillsägelser och gränssättning är ett förhållningssätt som ger stor utdelning! Den här boken visar hur man som förälder gör detta. Det är en handfast och konkret guide med väl förankrad forskning i ryggen och ett pedagogiskt upplägg med både exempel och övningar. Principerna kommer från KBT, och bygger på tillämpad forskning om föräldraskap. Bokens kapitel utgår från olika teman på vanliga problem som de flesta föräldrar upplevt. Därefter följer övningar som steg för steg ger dig som förälder en ny färdighet och insikt. Boken riktar sig i första hand till föräldrar som har barn mellan 2 och 12 år.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Fem gånger mer kärlek - bookoutlet.se**

Det krävs fem gånger mer kärlek. Man vill bli älskad, i brist därpå beundrad, i brist därpå fruktad, i brist därpå avskydd och föraktad. !

### **Martin Forster - Böcker | Bokus bokhandel**

Här kommer några synpunkter och åsikter apropå boken "Fem gånger mer kärlek: Forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv" av Martin Forster.

### **"Fem gånger mer kärlek" - Förskolemamman - Loppi.se**

2009, Inbunden. Köp boken Fem gånger mer kärlek : forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv : en bok till föräldrar med barn mellan 2 och 12 ...

**Fem gånger mer kärlek**

**LÄS MER**