

Fika eatclean vegan PDF E-BOK

Yvonne Hedberg



Författare: Yvonne Hedberg

ISBN-10: 9789188809575

Språk: Svenska

Filstorlek: 2379 KB

BESKRIVNING

Här presenteras eatclean recept på hälsosamma och nyttiga godsaker för våra största högtider. Baka för jul, nyår, påsk och midsommar men även annars. Eatclean/ren mat innebär att man väljer så mycket rena och näringstätta råvaror som möjligt. Att utesluta det raffinerade sockret och istället använda socker i sin naturliga form bidrar till att man även får i sig vitaminer, mineraler och fibrer samtidigt som man njuter av det goda. Recepten i denna bok innehåller heller inga animaliska produkter. Ägg och smör byts mot exempelvis kokosolja, chiaägg, fiberhusk, pumpapuré, avokado och banan. Alla recept är fria från gluten, mjölk, smör, ägg och vitt socker. Smaklig kaka!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fika Eatclean Vegan - Livsenergi

Här presenteras eatclean recept på hälsosamma och nyttiga godsaker för våra största högtider. Baka för jul, nyår, påsk och midsommar men även till vardags!

Healthcreator.se - Yvonne H on Instagram: "Utsökta glutenfria eatclean ...

Är du vegan och älskar att fika? Search no more! Vi har listat några av Stockholms härligaste caféer med veganska alternativ på menyn. Femtopia Veganskt...

Veganska fikarecept | ICA

Av Yvonne Hedberg Inbunden ... Visa varukorg "Samtal genom dimensioner" har lagts i din varukorg.

LÄS MER