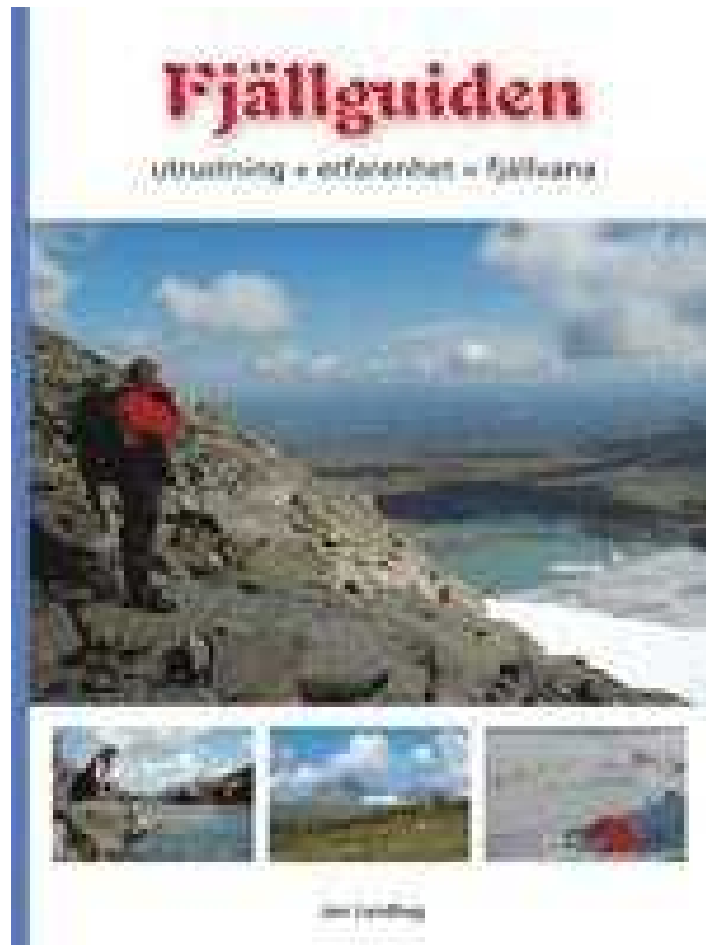


Tags: Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana MOBI download; Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana bok pdf svenska; Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana epub books download; Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana las online bok; Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana ladda ner pdf e-bok; Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana e-bok apple

Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana PDF E-BOK

Nina Lykke



Författare: Nina Lykke
ISBN-10: 9789186433086
Språk: Svenska
Filstorlek: 2400 KB

BESKRIVNING

För att på ett tryggt och avslappnat sätt kunna vistas i fällen krävs erfarenhet, kunskap och rätt utrustning. Erfarenhet kommer med tiden men med ett större kunskapsförråd kan många av nybörjarmisstagen undvikas och mycket hårdvunnen erfarenhet kan erövrats på ett enklare sätt. Fjällguiden ger en möjlighet att tillägna sig kunskap om fjällvärlden så att både de första trevande fjällturerna och de mer avancerade turerna klaras av utan större svårigheter. I boken finns information för både nybörjaren och fjälledaren. Boken innehåller en grundlig genomgång av den utrustning som krävs för såväl sommar- som vinterturer. Allt från vad du ska tänka på vid val av kläder till nack- och fördelar med olika tältmodeller och vilka bindningar som finns till turskidor tas upp. Författaren beskriver även hur du underhåller utrustningen och ger tips om hur den kan lagas om oturen skulle vara framme. Det är inte bara utrustningen som är viktig. Det är även viktigt att ha kunskap för att klara av de hinder som kan uppkomma längs vägen. En stor del av bokens innehåll består av just sådan kunskap och säkerhetstänkandet är ständigt i fokus. Fjällorientering, hur man använder en vindsäck och vad som behövs i medicinväska är några av de saker du får lära dig. Författaren Jan Lundhag, med bakgrund i det välkända företaget Lundhags, har mångårig erfarenhet av fjällturerna både privat och som fjälledare. Han är med i Svenska turistförningens jämtlandssektion och både uppdaterar och bygger på sina kunskaper årligen. Ur innehållet: * Skidåkning i fjällen.* Att vada över en ström.* Rätt storlek på kängorna.* Vad är fjällvana? * Intressanta varianter på tältning vintertid.* Underhåll av stavar och skidor.* Mat och värme på fjället.* Fjällorientering i praktiken.* Hur du landar en helikopter.* Standarddryggsäckens utförande.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Utrustning billigt pris - mobilize.se

Hitta och köp nissan utrustning hos Kelkoo. Jämför priser på nissan utrustning och handla nissan utrustning på nätet från bra webbutiker online.

Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana - Jan Lundhag ...

Kända märken till billiga priser. Hitta och jämför Utrustning från olika nätbutiker. Enkel och billig shopping, nya produkter dagligen!

Fjällguiden : utrustning + erfarenhet = fjällvana ... - amazon.it

Fjällguiden utrustning + erfarenhet = fjällvana . av Jan Lundhag (Bok) 2010, Svenska, För vuxna. Mera ute friluftsliv : vintervedder, vattenväga ...

FJÄLLGUIDEN : UTRUSTNING + ERFARENHET = FJÄLLVANA

LÄS MER