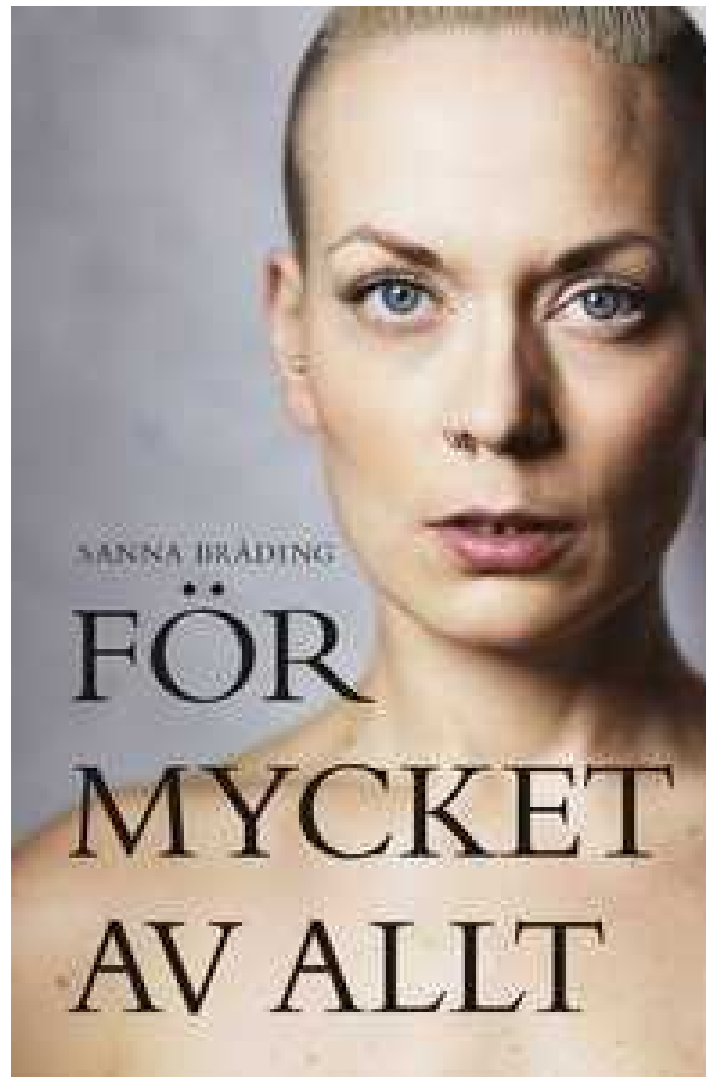


För mycket av allt PDF E-BOK

Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek



Författare: Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek

ISBN-10: 9789188429018

Språk: Svenska

Filstorlek: 4288 KB

BESKRIVNING

Under Sanna Brådings framgångsrika och mycket aktiva yta finns en känslighet som har lett henne in på destruktiva flyktvägar i livet. Hon har kämpat mot anorexi, bulimi och olika missbruk i långa perioder. 2008 dömdes Sanna till fängelse för narkotikabrott och i och med det tog hennes liv en ny riktning. Från att ha nått botten har hon lyckats vända sina smärtsamma erfarenheter till något konstruktivt som hon nu bygger vidare på. Sanna Bråding är idag en insiktsfull person som är väl värd att lyssna noga på och den här självbiografin kommer att vara till stor hjälp för många med liknande läggning och erfarenheter. Genom att dela med sig av sina egna erfarenheter vill hon ge stöd och mod till andra. Dels genom att visa på att det faktiskt inte behöver vara hopplöst hur mörkt det än verkar, dels genom att sprida insikten om att det faktiskt finns andra människor som kan nå och hjälpa en. Under 2016 håller Sanna föreläsningar om sina lärdomar under rubriken Från Tre kronor till fängelset där hon rakt och ärligt berättar om de slutsatser hon själv dragit av det hon gått igenom. Hon utelämnar ingen smärta och censurerar eller förskönar ingenting - vilket även kommer att bli en av bokens viktigaste framgångsfaktorer. Under 2017 planeras en föreställning som bygger vidare på föreläsningen. Livet blir sällan som man tänkt sig. Det blir oftast bättre. Men det är du själv som måste se till att göra det bra. Vissa saker kommer alltid att finnas med oss genom livet. Jag är född med en känslighet och den kommer jag alltid bära med mig. Jag måste bara lära mig hantera den. OM FÖRFATTAREN Sanna Bråding är en välkänd radioprofil, programledare och skådespelerska med en ovanligt snabb och framgångsrik karriär. Hon började som barnskådespelare i Tre Kronor och sedan följde till exempel ICA-reklamfilmer, Skeppsholmen och huvudrollen i Lukas Moodyssons film Ett hål i mitt hjärta. Hon varit programledare för Grammisgalan (2007) och ett antal populära radioprogram som Sommartoppen, Vakna! Med The Voice, Mix Megapol, P3 Star, P3 Osignat och nu senast Pira/Bråding i P3. Den här självbiografin är Sanna Brådings första bok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

För mycket av allt - HD

För mycket av allt - Sanna Bråding Uppläsare: Sanna Bråding Lyssningstid: 5h 28min När jag gick i högstadiet var det självklart mig och alla klasskompisar att ...

Sanna Bråding - Självbiografin "För mycket av allt" 7 september.

Pris: 54 kr. pocket, 2017. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken För mycket av allt av Sanna Bråding (ISBN 9789175792194) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 kr ...

Bladh by Bladh | För mycket av allt

VN har pratat med Värnamos nye tränare om bland annat telefonsamtalet från Anders Karlsson och om att duon nu skiljs åt efter tre år. (Värnamo hockey)

LÄS MER