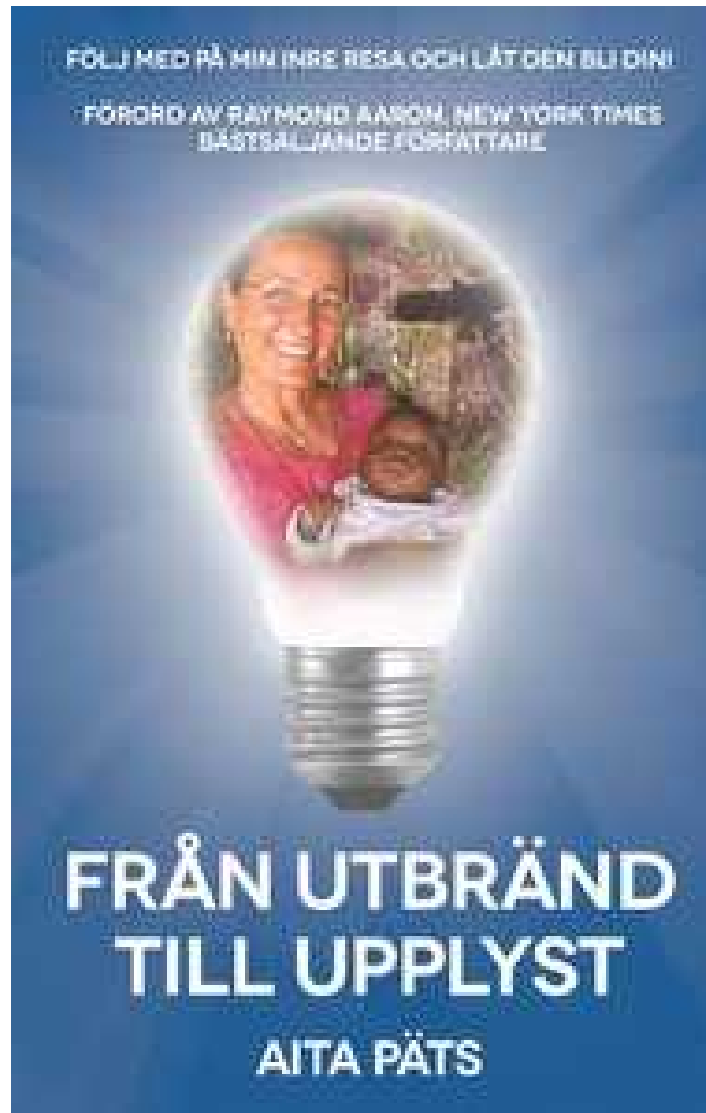


## Från utbränd till upplyst PDF E-BOK

**Michelle Obama**



Författare: Michelle Obama

ISBN-10: 9789188257659

Språk: Svenska

Filstorlek: 2287 KB

## BESKRIVNING

MOD är ett blekt ord när man följer Aita Päts existentiella resa mot andens och livskraftens fria flöde. Drivkraften ligger djupare och alla verktyg, redskap, modeller, möjligheter tas i bruk för att frita kraften och höja medvetandet för tillåtelsen att rymma den hela människan. Boken är en generös redogörelse av en kamp från splittring och utanförskap till en verklighet där allt hänger samman i respekt, tolerans och kärlek. Det kunde varit science fiction, men det är här och nu. På riktigt. -Marie Bergman (musiker, sångare, kompositör och livsinspiratör) Boken innehåller den spännande berättelsen om och av en modig kvinna som efter en livskris viger sitt liv åt att utforska de dolda eller rent av förbjudna sidorna av sig själv - något som få av oss är beredda att göra. Denna krävande konfrontation bekräftar den urgamla men ofta glömda insikten att "hjärta" rymmer "smärta", men också att "smärta" kan öppna vårt "hjärta"! -Mats Friberg (emeritus docent i sociologi samt freds- och konfliktforskning) Detta är en bok om en fascinerande livsresa - från förnekelse av överkligt liv utan äkta glädje, till att med ömhet, förståelse och tacksamhet kunna se på de genomlevda svårigheterna som nödvändigheter för integrering av nya möjligheter och positiva resurser. Boken visar också på att Livets oönskade händelser och repriser aldrig bara är "tillfälligheter". Väljer vi att ta ansvar, lämna offerrollen och bli orsaken i våra liv får vi kraft, styrka och livslust i belöning. Det är en allvarlig bok att bli glad av! -Agneta Oreheim (Astrolog, drömtydare, författare) Jag har haft den äran att följa delar av Aitas livsresa i verkliga livet och nu även via "Från Utbränd till Upplyst". En fascinerande läsning som påverkar på många olika plan. För mig är detta historien om kraftfullandlig och personlig utveckling. Resan går från negativ styrka till positiv, där Aita slutligen kan stå i sin kraft och skönhet för att vara den starka kvinna hon är. Hasse Nyander (Författare, medium, healer, ledare för the Church of Good Will)

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Från Utbränd Till Upplyst av Aita Päts (Heftet) - Biografier og ...**

Från utbränd till solbränd Vårt liv på Gran Canaria- Livsstil, Hälsa & Träning. ... Jag kan även upplysa om att det inte heller ser vackert ut.

### **Från utbränd till upplyst - Aita Päts - Häftad (9789163908163) | Bokus**

För sex år sedan blev Madeleine Åsbrink utbränd. Det var början till mitt nya, friska liv, säger hon i dag. Nu hjälper hon andra att hitta tillbaka ...

### **När kroppen kraschar: Från utbränd till livslust**

Andra saker som kan leda till att du blir utbränd kan vara att höga krav som är svåra att greppa, ... För att bli frisk från utbrändhet krävs både tid och ...

**Från utbränd till upplyst**

**LÄS MER**