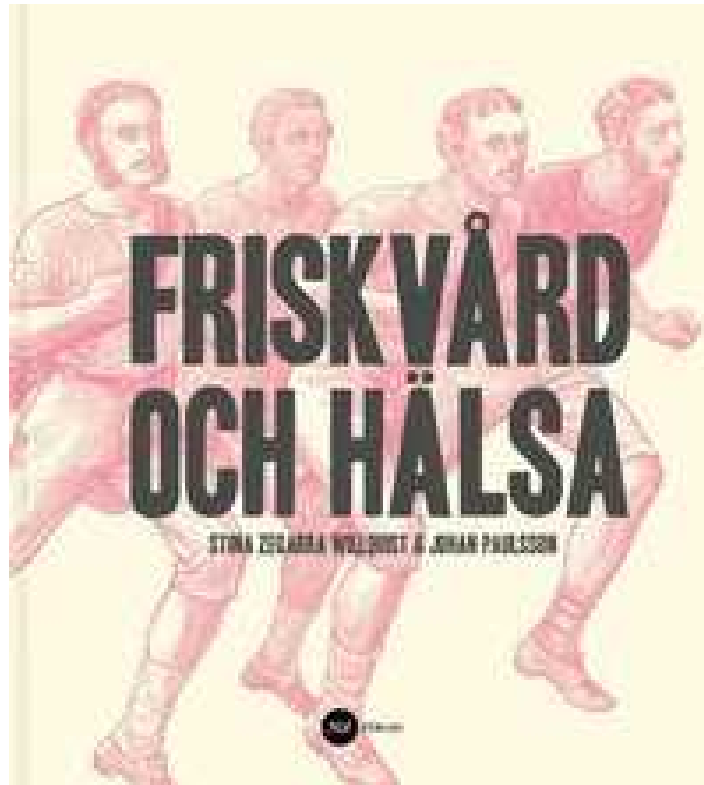


Friskvård och Hälsa PDF E-BOK

Sara Eweson, Stina Zegarra Willquist



Författare: Sara Eweson, Stina Zegarra Willquist

ISBN-10: 9789198024746

Språk: Svenska

Filstorlek: 1282 KB

BESKRIVNING

Friskvård och hälsa är en lärobok skriven för kursen friskvård och hälsa som ingår under ämnet hälsa. Med relevanta teorier skapar boken förutsättningar för eleven att utveckla kunskaper om människors hälsa och om olika former av hälsofrämjande arbete. Boken tar upp alla centrala innehåll i kursen. Varje kapitel avslutas med tydliga och återkopplande reflektions- och uppdragsövningar utifrån kursens kunskapskrav. Bokens tio kapitel är: 1. Vår hälsa 2. Vem bestämmer vad? 3. Livsvillkor och hälsa 4. Hälsofrämjande arbete 5. Kommunikation och coaching 6. Friskfaktorer 7. Sex 8. Livsrelaterad ohälsa och folkhälsosjukdomar
Författare: Stina Willquist Zegarra och Johan Paulsson

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Team hälso- & friskvård - Vi ser till hela människan!

För handen på hjärtat - har du koll på hur ofta du måste byta borste och vad 2-2-2-metoden innebär? ... Få Tidningen Hälsa's nyhetsbrev.

Friskvård och hälsa || Hermods

Friskvård och hälsa är en lärobok skriven för kursen friskvård och hälsa som ingår under ämnet hälsa. Med relevanta teorier skapar boken förutsättningar ...

FRISKVÅRD OCH HÄLSA - halsoframjandet.se

Vill du utbilda dig inom hälsa och friskvård? En komvuxutbildning inom hälsa och friskvård hjälper dig att ta dig dit du vill - hitta din drömutbildning här!

LÄS MER