

Tags: Fyra årstider i vegoköket las online bok; Fyra årstider i vegoköket bok pdf svenska; Fyra årstider i vegoköket epub books download; Fyra årstider i vegoköket MOBI download; Fyra årstider i vegoköket ladda ner pdf e-bok; Fyra årstider i vegoköket e-bok apple

Fyra årstider i vegoköket PDF E-BOK

Pia Hall



Författare: Pia Hall
ISBN-10: 9789188207197
Språk: Svenska
Filstorlek: 3757 KB

BESKRIVNING

Hälsas stora vegetariska kokbok. Boken bjuder på ca 150 recept som sträcker sig runt årets högtider och vardagar. Lättlagade recept med råvaror du hittar i din vanliga mataffär inspirerar dig att äta grönare. Recepten följer årstiderna och är på så sätt både smarta för din plånbok som för miljön. Snabba vardagsrätter som också passar bra i matlådan, mättande mellanmål, tjustiga festrätter, smarriga julsmaker, smidiga picknickrätter, härliga sommarsallader och mycket, mycket annat. De flesta recept är baserade på grönsaker och baljväxter, men det finns också recept med till exempel tofu och sojakött (med ordentliga beskrivningar av tillagningsmetoder). Utmärkt för såväl den som är nyfiken på vegomat som den hängivna vegetarianen som vill utöka sin repertoar. Recepten omfattar såväl veganmat till lakto-ovo-vegetariskt. HÄLSA är Sveriges första och största vegetariska tidning. PIA HALL är Hälsas matinspiratör och har skrivit om vegomat i många år och gett ut flera kokböcker.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Fyra årstider i vegoköket - Pia Hall - Bok | Akademibokhandeln

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom fyra årstider Vi har ett brett sortiment av ...
Fyra årstider i vegoköket 358 kr. Fyra ...

fyra årstider | Adlibris

Nu kan den härliga receptboken "Fyra årstider i vegoköket" bli din, då jag har fått nöjet att ge bort två exemplar. En fantastiskt

Fyra årstider i vegoköket, Egmont, tidningen Hälsa, vegomat

Fyra årstider i Vegoköket" är en vegetarisk kokbok anpassad efter årstiderna. Här hittar du massor av inspiration och goda recept.

FYRA ÅRSTIDER I VEGOKÖKET

LÄS MER