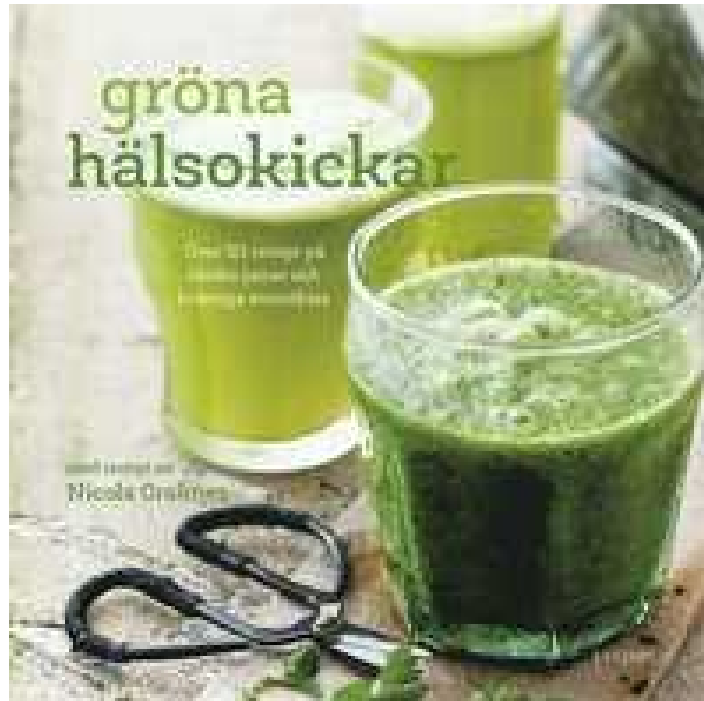


Tags: Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies e-bok apple; Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies epub books download; Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies ladda ner pdf e-bok; Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies las online bok; Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies MOBI download; Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies bok pdf svenska

Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies PDF E-BOK

Nicola Graimes



Författare: Nicola Graimes

ISBN-10: 9789174614565

Språk: Svenska

Filstorlek: 1210 KB

BESKRIVNING

Letar du efter ett välsmakande och näringsrikt sätt att rena din kropp? Smaka på en alldeles nygjord grön juice eller smoothie och du är på god väg mot ett starkare och hälsosammare liv. Att pressa egen juice har många fördelar. Den blir garanterat fri från tillsatser, konserveringsmedel och onödigt socker. Den är opastöriserad, och eftersom du kan dricka den omedelbart efter den pressats har alla vitaminer och näringsämnen bibehållit sina hälsoeffekter. Dryckerna i Gröna hälsokickar är inte bara nyttiga, de är även goda och förvånansvärt mättande och blir perfekta mellanmål. Ingredienser som grönkål, vitkål, spenat, broccoli, fänkål, gurka, selleri och persilja kombineras med söta frukter till välbalanserade, goda drycker som kan avnjutas när som helst på dagen. Tillsammans med alla nyttigheter från de färska råvarorna bidrar så kallad grön superföda, som spirulina, vetegräs, grönalger, korngräs samt naturliga näringstillskott, till att varje juice blir rena hälsokicken. Här finns massor av uppfriskande, uppiggande, renande, lenande recept att prova. Med så många goda, hälsosamma råvaror att välja mellan är det inte ett dugg svårt att börja med gröna drycker!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Graimes nicola - gröna hälsokickar - över 50 recept på färska juicer ...**

... Över 50 recept på färska juicer och ... Över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies ... Nicola Gröna hälsokickar : Över 50 recept på ...

PDF Göta älvdalen : berättelser och bilder PDF E-BOK

Köp Gröna juicer & smoothies : ... över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies ... Fri frakt inom Sverige över 149 kr för privatpersoner.

LIND & CO : Carinex

Gröna hälsokickar : Över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies - Kartonnage

Gröna hälsokickar : över 50 recept på färska juicer och krämiga smoothies

LÄS MER