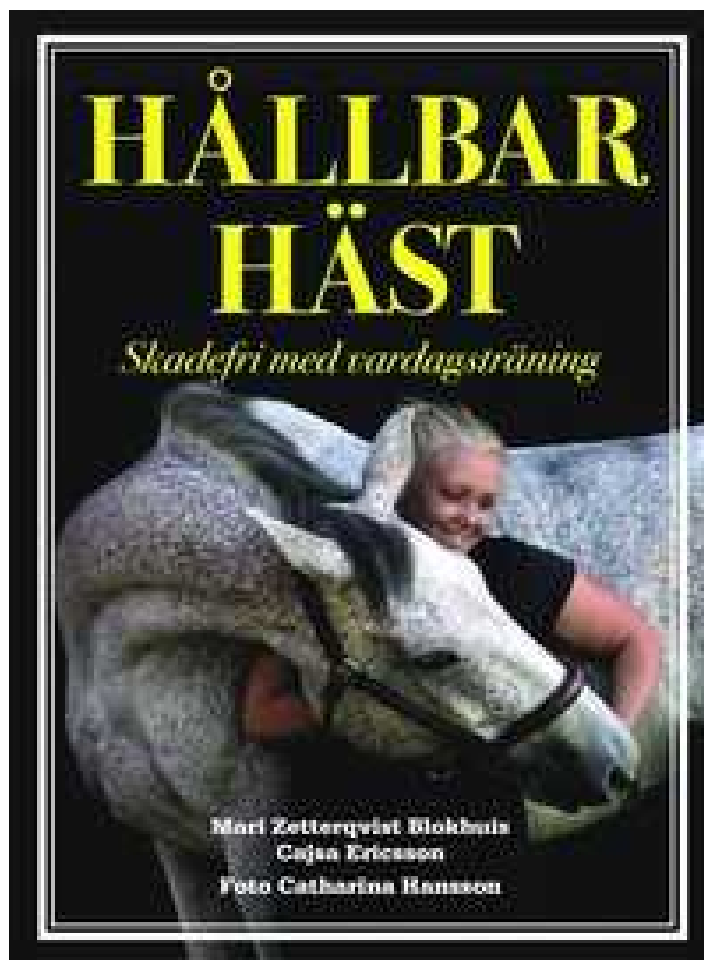


Tags: Hållbar häst : skadefri med vardagsträning bok pdf svenska; Hållbar häst : skadefri med vardagsträning MOBI download; Hållbar häst : skadefri med vardagsträning e-bok apple; Hållbar häst : skadefri med vardagsträning las online bok; Hållbar häst : skadefri med vardagsträning ladda ner pdf e-bok; Hållbar häst : skadefri med vardagsträning epub books download

Hållbar häst : skadefri med vardagsträning PDF E-BOK

Jonna Bornemark,Ulla Ekström Von Essen,Petra Andersson,Mari Zetterqvist Blokhuis,Ingvar Svanberg



Författare: Jonna Bornemark,Ulla Ekström Von Essen,Petra Andersson,Mari Zetterqvist Blokhuis,Ingvar Svanberg

ISBN-10: 9789198466003

Språk: Svenska

Filstorlek: 3841 KB

BESKRIVNING

Hur kan vi bygga upp våra hästar så att de klarar av att prestera och ändå vara hållbara? Cajsa Ericson, sjukgymnast med studier i fysioterapi inom veterinärmedicin, och Mari Zetterqvist Blokhuis, expert på ryttarens sits, har samlat praktiska övningar, fakta och råd från professionella ryttare om vad som krävs för att lyckas med det. Det handlar om att träna hästens kondition, styrka och balans såväl som koordination, coremuskler och liksidighet. Du får också inblick i hur hästens anatomi fungerar, hur man bygger ett framgångsrikt team för hållbarhet runt varje häst och hur du själv kan träna hästens smidighet genom ett antal effektiva övningar som även görs avsuttet. Här är boken om hur du kan träna din häst för att den ska vara frisk och hålla länge.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Hästnyheter - Heimdahl och Fabricius: "Hästen har i vissa fall blivit ...

Ge min häst de bästa tänkbara förutsättningarna för att hålla sig skadefri; Jag började 2018 med en separation. ... att ha en frisk och hållbar häst ...

Sök - Akademibokhandeln

Hållbar häst : skadefri med vardagstr... Mari Zetterqvist Blokhuis • Cajsa Eri... 289:-Inbunden. Köp Läs mer om boken. Bokrean startar 26/2!

Sjukgymnast Östersund - sverigelokalt.se

Hållbar häst : skadefri med vard... Mari Zetterqvist Blokhuis (Inbunden) Hur kan vi bygga upp våra hästar så att de klarar av att prestera och ändå vara hållbara?

HÅLLBAR HÄST : SKADEFRI MED VARDAGSTRÄNING

LÄS MER