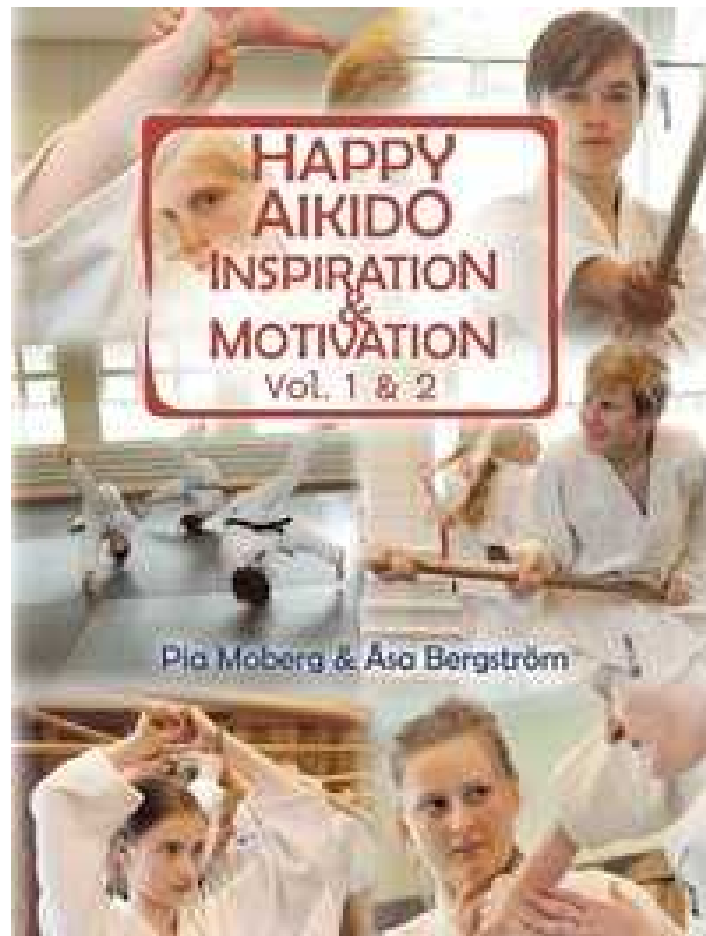


Tags: Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 ladda ner pdf e-bok; Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 MOBI download; Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 epub books download; Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 las online bok; Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 bok pdf svenska; Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 e-bok apple

Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 PDF E-BOK

Pia Moberg,Peter Chadwick



Författare: Pia Moberg,Peter Chadwick

ISBN-10: 9789198192025

Språk: Svenska

Filstorlek: 4449 KB

BESKRIVNING

Happy Aikido är en praktisk och pedagogisk handbok för alla aikidoklubbar (och andra kampsportsklubbar) som har barn- och ungdomsverksamhet. Boken är indelad i tio kapitel och innehåller ett hundratal praktiska exempel på övningar, fallteknik, lekar och tekniker med och utan redskap och rekvisita. Boken ger även teoretiska perspektiv på etikett, mental träning, prestation och ledarskap. Dessutom finns ett avsnitt om hur man bäst anpassar sin teknikträning till barnens fysiska och motoriska utveckling. DVD medföljer. Boken är på svenska och engelska. Vår förhoppning är att boken ska fungera som en inspirationskälla för aikidoklubbar och andra budoklubbar som har barn- och ungdomsträning i åldrarna 5-19 år. Vi kallar vårt koncept Happy Aikido för att det är glädje som ligger till grund för all positiv inläring. Pia Moberg har graden 6 dan och är huvudinstruktör på Riai Aikido Dojo i Göteborg. Åsa Bergström har graden 5 dan och är huvudinstruktör på Aikido Dojo Liljeholmen i Stockholm.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Happy Ninja - ny e-handel med produkter som inte säljer drömmar

Positive Quotes For Life Motivational Quotes For Success Happy Quotes Me ... Fitness Workouts Motivation Inspiration Fitness ... #JeetKunDo #Aikido #Kendo #MuayThai ...

Meningsfulla möten : Chadbergmodellen - en guide till effektiva möten ...

A powerful quote from A Book of Five Rings: The Classic Guide to Strategy by Miyamoto Musashi #martialarts #Phoenix

246 Best Bushido images | 武道, 人生の名言, 戦士

Happy Aikido: Inspiration & motivation vol.1&2 av ... Happy Aikido är en praktisk och pedagogisk handbok för alla aikidoklubbar ...

LÄS MER