

Tags: Hjälp! Vi måste tala om rädsla las online bok; Hjälp! Vi måste tala om rädsla ladda ner pdf e-bok; Hjälp! Vi måste tala om rädsla bok pdf svenska; Hjälp! Vi måste tala om rädsla e-bok apple; Hjälp! Vi måste tala om rädsla epub books download; Hjälp! Vi måste tala om rädsla MOBI download

Hjälp! Vi måste tala om rädsla PDF E-BOK

Ingemo Bonnier, Leone Milton



Författare: Ingemo Bonnier, Leone Milton

ISBN-10: 9788711928271

Språk: Svenska

Filstorlek: 3042 KB

BESKRIVNING

En bok om våra rädslor. Det kan vara terrorism, miljöhotet eller hur världen påverkas av oförutsägbara ledare. Det kan också handla om rädsla för att flyga, drabbas av sjukdomar eller att åldras. Eller den där känslan man får när man går hem ensam en mörk kväll, eller kvinnors rädsla för att mäta män i grupp. Men också om rädslor som att leva ensam, eller att inte duga i en relation. Vad gör dig rädd? Författarna har pratat med en mängd experter och kommit fram till att det som är mest skrämmande är att inte våga prata om sin rädsla. I den här boken ger de råd om hur man gör rädslor lättare att leva med genom att prata om dem och den tröst man får av att veta att man inte är ensam. Ingemo Bonnier och Leone Milton är båda journalister till yrket. Bonnier har fokus på hälsa och medicin och Milton har fokus på kvinnor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Hjälp! : vi måste tala om rädsla av Ingemo Bonnier, Leone Milton | 124 ...**

Vi måste tala om Frankensteins ... inte den natten när Victor Frankenstein väcker honom till liv med blixstens hjälp. ... Deras rädsla blir hans ...

Hjälp! Vi måste tala om rädsla - Ingemo Bonnier, Leone Milton ...

Hon har skrivit böckerna Ta Makten - för att det funkar, Lyckomyten - en arg bok om lycka, Hjälp! Vi måste tala om rädsla, ...

Mikromarc Webbsök : Hjälp! Vi måste tala om rädsla

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Hjälp! Vi måste tala om rädsla

LÄS MER