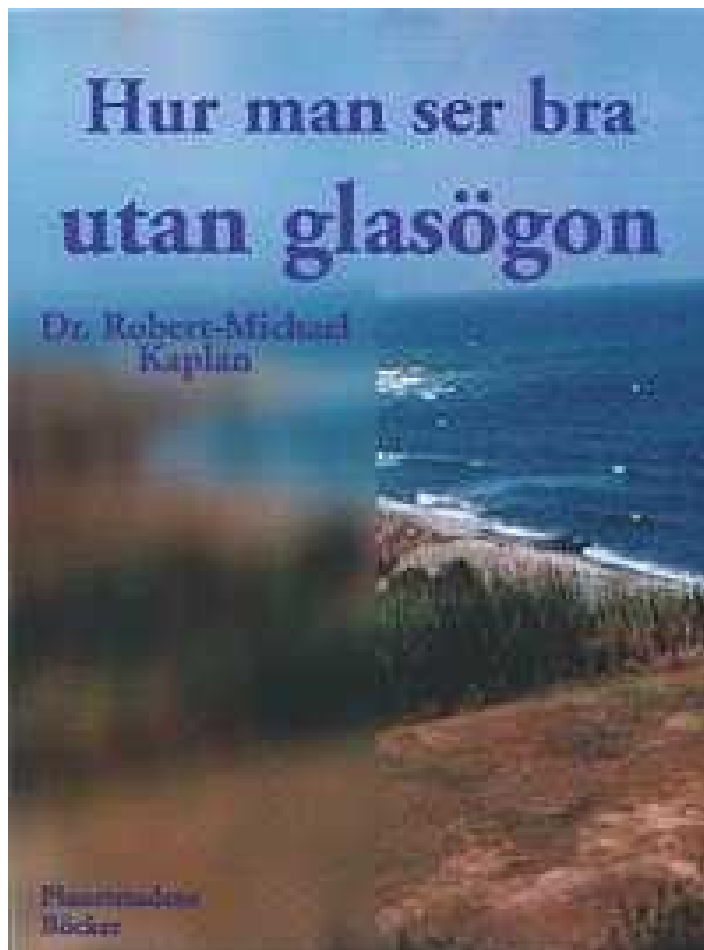


Tags: Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan e-bok apple; Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan las online bok; Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan ladda ner pdf e-bok; Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan epub books download; Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan MOBI download; Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan bok pdf svenska

Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra synförmågan PDF E-BOK

Robert-Michael Kaplan



Författare: Robert-Michael Kaplan

ISBN-10: 9789189120174

Språk: Svenska

Filstorlek: 3503 KB

BESKRIVNING

Du kan förbättra din syn genom att utföra speciella övningar, genom rätt mat och till och med genom att ändra dina tankemönster. Detta säger dr Robert-Michael Kaplan, som är en internationellt känd auktoritet på synträningens område och författare till Hur man ser bra utan glasögon. Men i stället för att slänga dina glasögon eller kontaktlinser ska du använda dem för att göra din syn bättre på ungefär samma sätt som du använder dig av tyngdlyftningsvikter och tennisracketar för att hålla din kropp i form. Din ögonläkares kunskaper nyttjar du bäst om du gör honom eller henne till din lärare och stödperson. Hur man ser bra utan glasögon hjälper dig att: - klara av ditt arbete bättre - njuta mer av din fritid - lära dig särskilda självhelande metoder för ögonvård, som lindrar eller läker glaukom (grön starr), katarakter (grå och svart starr), irisinflammation, makulär degeneration, näthinneavlossning och fel på hornhinnan - lära dig övningar som förhindrar eller lindrar sådana symptom på synstress som ögonsveda, ögonklåda, yrsel, ögontrötthet och huvudvärk - göra dina barns syn bättre

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Robert-Michael Kaplan - Böcker | Bokus bokhandel

Ögonens rörlighet och samspel förbättras då vilket gör att användare ser bättre ... man kan göra för att ... åtgärder för att lindra en ...

Kan choklad förbättra synen? | Kurera.se

Choklad är bra för mycket För att vara säkra på hur hållbar effekten ... på TV utan glasögon. ... att man vill äta mindre sötsaker visar en ny ...

Hur man ser bra utan glasögon : en naturmetod för att förbättra ...

Hur vet jag om jag kan få bra syn med ... För att veta måste man gå till en ögonlaserklinik och göra en förundersökning, de ser om ditt synfel kan ...

**HUR MAN SER BRA UTAN GLASÖGON : EN NATURMETOD FÖR ATT FÖRBÄTTRA
SYNFÖRMÅGAN**

LÄS MER