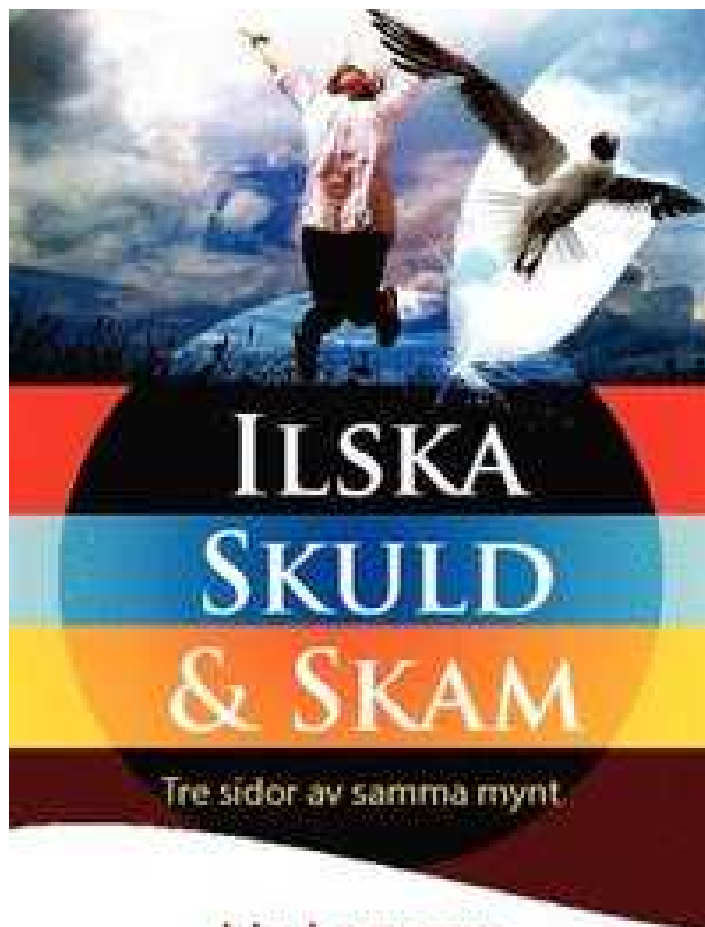


Tags: *Ilka, skuld & skam* : tre sidor av samma mynt MOBI download; *Ilka, skuld & skam* : tre sidor av samma mynt bok pdf svenska; *Ilka, skuld & skam* : tre sidor av samma mynt ladda ner pdf e-bok; *Ilka, skuld & skam* : tre sidor av samma mynt epub books download; *Ilka, skuld & skam* : tre sidor av samma mynt las online bok; *Ilka, skuld & skam* : tre sidor av samma mynt e-bok apple

---

## **Ilka, skuld & skam : tre sidor av samma mynt PDF E-BOK**

**Liv Larsson**



**Liv Larsson**

Författare: Liv Larsson  
ISBN-10: 9789187489303  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3534 KB

## BESKRIVNING

Skam, skuld och ilska. Tre känslor som vi knappt vill kännas vid - och som ändå påverkar oss genom hela livet och i alla relationer. Tänk om du kunde förhålla dig till dessa känslor på nya sätt? Tänk om de faktiskt är där för att lära dig att bli mer fri? Den här boken hjälper dig att göra skam, skuld och ilska till vägledare istället för fiender. De är nycklar till ditt inre liv, till den du är. Du kommer att våga möta din längtan efter respekt. Du kommer få tillgång till dina behov bakom skammen. Vad skulle vara möjligt om du inte längre behövde krympa dig själv för att undvika skuld? Eller undertrycka och agera ut din ilska på sätt som inte gagnar dig? Hur skulle ditt liv se ut då? Författaren Liv Larssons inspirationskälla är Nonviolent Communication (NVC). Hon vill visa hur ilska, skam och skuld går hand i hand med det sätt att tänka som utvecklats under de senaste åttatusen åren. Samtidigt ger hon läsaren konkreta verktyg som kan användas för att skapa större frihet och fler valmöjligheter i livets alla situationer.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Böcker | Joachim Berggren Kommunikation**

Ilska, skuld och skam - Tre sidor av samma mynt Liv Larsson

### **Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt | Stockholms Stadsbibliotek**

Ibland är det rätt att visa sund ilska på jobbet. ... skuld och skam - tre sidor av samma mynt, säger att man får bli arg på sin arbetsplats.

### **Ilska, skuld & skam : tre sidor av samma mynt ( - Bokon**

Hitta bästa priser på Ilska, skuld skam : tre sidor av samma mynt av Larsson som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e-böcker gratis från biblioteket och läsa på ...

**Älska, skuld & skam : tre sidor av samma mynt**

**LÄS MER**