

## **Imago : kärlekens terapi PDF E-BOK**

**Esther Perel**



Författare: Esther Perel  
ISBN-10: 9789187512568  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2578 KB

## BESKRIVNING

I vår barndoms möte med vuxenvärlden skapar vi tidigt vår egen bild av vad kärlek är, och vilken strategi som är nödvändig för att uppnå den. Som vuxna söker vi ofta efter en partner som kan tillgodose våra otillfredsställda behov från barndomen, men paradoxalt nog attraheras vi gärna av en person som har just de otillräckligheter som vi känner igen. Trots den smärtsamma repetitionen finns i djupet av vårt medvetande en önskan att återskapa uppväxtens villkor - för att sedan rätta till dem och läka såren. Imagoterapi erbjuder ett effektivt verktyg för detta. Samtal i trygghet och öppenhet, där självkänedom och tolerans inför varandras behov råder, leder oss in i den helandeprocess som äntligen kan göra oss fria. Boken är lämplig för psykologer, terapeuter och alla som intresserar sig för psykologi och personlig utveckling. Första kapitlet av Harville Hendrix och Helen LaKelly Hunt. Imagoterapi (Imago relationsterapi) bygger på teorierna från psykologerna Harville Hendrix och Helen LaKelly Hunt och den kliniska fakulteten vid Institutet för Imago relationsterapi i USA. Imagoterapi handlar inte bara om att reparera förhållandet utan också om att hela de sår som bägge parter bär på och som är den grundläggande orsaken till parets konflikter. I förhållandet till partnern blir vi påmind om hur vi förr upplevde anknytningen till våra föräldrar. Vi förälskar oss omedvetet i människor som äger de karaktärsdrag och egenskaper som vi själva har undertryckt. Just därför är förhållandet den perfekta instansen för att bli hel och växa. Boken går igenom alla aspekterna av ett förhållande - från förälskelse och maktkamp via otrohet, utgångar, förlåtelse och förmågan att ge och ta emot kärlek. Imago - kärlekens terapi, är baserad på en djup tro på förhållandet, skilsmässostatistiken till trots, och en tro på att förhållandet utgör den bästa plattformen för läkning och växt. Vi säger inte att det är lätt. Men vi menar att det är värt arbetet. Genom Imagoterapi lär man sig tänka: "Jag älskar dig, och därför behöver jag dig" istället för "jag behöver dig, därför älskar jag dig".

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Imago parterapi - Förstå konflikterna med parterapi**

Vi dras som vuxna ofta till en partner som har något vi "känner igen" - på gott och ont. Den inre bilden av vad kärlek är - imago - skapas i barndomen i mötet ...

### **Seminarier - Det medvetna parförhållandet**

Fri Frakt 1,6 miljoner svenska kunder - Köp Imago Kärlekens terapi från Sveriges största fyndvaruhus. Passa på att fynda redan idag!

### **Imago : kärlekens terapi - Sinkjær Simon Jette - bokus.com**

ISBN: 9187512564. Vattumannen förlag. 2007. Inbunden. 22.5x15.5cm. Nära nyskick. Ej läst.

**LÄS MER**