

Tags: Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar ladda ner pdf e-bok; Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar bok pdf svenska; Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar MOBI download; Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar e-bok apple; Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar las online bok; Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar epub books download

Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar PDF E-BOK

Lina Zacha,Barbro Lagergren



Författare: Lina Zacha,Barbro Lagergren

ISBN-10: 9789163915055

Språk: Svenska

Filstorlek: 4695 KB

BESKRIVNING

INSPIRATION PÅ RIDBANAN är en fristående uppföljare till bestsellern Roligt med bommar och koner som kom ut 2013. Lina Zacha och Barbro Lagergren har samlat 220 nya övningar för alla ryttare och hästar oavsett inriktning. Det här är en bok för dig som vill ha variation i träningen och vill använda din häst inom olika grenar och inte ser gränser däremellan. Författarna har maxat variationen, bredden och kreativiteten, för lekfullhet såväl som funktion. Mängder av olika varianter på samma övning och lärorika avsnitt som t.ex. hur du rider hästen mellan hjälperna, hoppar med precision, gå genom en grind, att longera med kroppsspråk och lära hästen galoppombyten på olika sätt. För de läsare som vill träna hästen från marken finns både separata övningar och beskrivningar i hur du utför flera av ridövningarna från marken. Övningarna är uppdelade i 6 kapitel: Grundövningar med dressyr, Grunder med bommar och hoppning, Caprilli & Markarbete med bommar och koner, Konövningar, Mastodontövningar som går att variera i det oändliga och Specialhinder. Här finns något för alla. Varje uppslag består av tydliga illustrationer och beskrivande text. Vid varje övning finns 6 symboler som enkelt hjälper dig att se om övningen är till för skritt, trav, galopp, hopp, teknikhinder eller träning från marken. Spiralryggen gör att du enkelt kan fälla upp och behålla aktuell sida, och alla sidor har en blank yta som gör boken mer motståndskraftig. Det här är en bok som vill följa med dig ut på ridbanan!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Övningar - Markus Holst

Där blev styrningen mycket tydlig för både häst och ryttare. ... det på ridbanan inte är ryttaren som ... på min sida med övningar och rid dem alla ...

Inspiration på ridbanan - Jönköpings bibliotek och Stadsarkivet

Utförlig information. Utförlig titel: Inspiration på ridbanan, 220 övningar för alla ryttare och hästar, Lina Zacha & Barbro Lagergren; Serie:

Roligt med bommar och koner : 160 övningar för alla ryttare och hästar ...

Compra Roligt med bommar och koner : Över 160 övningar för alla ryttare och hästar. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

LÄS MER