

Tags: Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till ladda ner pdf e-bok; Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till MOBI download; Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till las online bok; Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till e-bok apple; Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till bok pdf svenska; Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till epub books download

Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till PDF E-BOK

Katarina Bjärvall



Författare: Katarina Bjärvall

ISBN-10: 9789188097118

Språk: Svenska

Filstorlek: 2523 KB

BESKRIVNING

Yvonne vet att det går att resa sig från en barndom fylld av sexuella över-grepp. Det beskriver hon i sin bok "Jag kommer aldrig mer att vara tyst", en handbok för överlevare och några till, där hon berättar om den mödosamma vägen tillbaka till sig själv och hur man kan läka, trots de svåra skadorna. Hon var fem år då hennes styvfar utnyttjade henne sexuellt första gången. Övergreppen, som styvfadern kallade deras "gemensamma lilla hemlighet", pågick tills hon var 14 år och fyllde henne med skuld- och skamkänslor. - Min styvpappa tog det finaste ett barn kan tänkas ha, och det är rätten till sin egen kropp, och rätten att säga nej. Med hans övergrepp försvann också min självrespekt, säger Yvonne. Tro inte att detta har varit enkelt för mig att bara ändra på hela mitt liv för att kunna över-leva. Jag har kravlat i oljan, jag har varit i de mörkaste hålen, men nu är jag tillbaka. Jag vill med denna bok ge ljus, livsglädje & hopp om läkning. Genom boken tar jag nu initiativet att berätta, då jag vill bryta tystnaden och tabun kring sexuella brott. Tystnad är förövarens bästa skydd, men jag väljer från och med nu att inte vara tyst mer, för skulden var aldrig min. Nu har skammen och skulden flyttat ut och ersatts av kärlek och ödmjukheten till mig själv och det liv jag lever idag. Boken är en guide till hur vi kan finna balans i livet genom att vårda oss själva, och genom att låta vår "verktygslåda" bli en livsstil. För Yvonne är detta ett sätt att leva fullt ut idag. Boken är rikt illustrerad med vackra och inspirerande bilder av I. Diamantopoulos.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Jag kommer aldrig mer att vara tyst: en handbok för överlevare och ...

Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till | Yvonne Kullenstjärna | ISBN: 9789188097118 | Kostenloser Versand für alle ...

9789188097118 by Provläs.se - Issuu

Många gånger har jag fått frågan "Går det någonsin att glömma de sexuella övergrepp du utsatts för? " Mitt svar är alltid "Nej, det går aldrig att ...

Att överleva - Böcker | Bokus bokhandel

Det kommer dock aldrig att visas för ... "Inom mig har det alltid funnits en överlevare" När jag var 38 år och ... att jag aldrig mer kommer att vara tyst.

Jag kommer aldrig mer att vara tyst : en handbok för överlevare och några till

LÄS MER