

Konsten att vara människa PDF E-BOK

Marie Helena Hiltunen



Författare: Marie Helena Hiltunen

ISBN-10: 9789198161960

Språk: Svenska

Filstorlek: 4600 KB

BESKRIVNING

I "Konsten att vara människa" berättar Marie Helena Hiltunen om hur hon som psykolog hanterar livets och vardagens berg-och-dalbana. Vad gör psykologen när hon är nere? Och varför fungerar det? Livet är ett lärande och sällan helt problem- och friktionsfritt, men Marie Helena har hittat sitt sätt att navigera genom djupdykningar, snubblingar och annat som vi gör på vår livsväg. Hon visar hur hon når sina mål och visioner, både sådant som rör närvaro och glädje med barnen, och det som är relaterat till exempelvis arbete, karriär, utbildning, ekonomi och självförverkligande. Marie Helena är en mästare på att nå sina mål. Läs boken så förstår du varför. Konsten att vara människa vill inspirera helt vanliga människor som du och jag, som har det bra men ändå känner oss nere ibland, att bli mer medvetna om vad vi gör och kan göra, för att må ännu bättre och ännu mer leva ett liv där vi gör det som känns viktigt. Marie Helena Hiltunen är psykolog, författare och fembarnsmamma. Hon integrerar natur, vetenskap och andlighet för att skapa hälsa och förnöjsamhet. Som föreläsare och författare har Marie ett mästerligt sätt att entusiasmera och skapa självinsikt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Filmrecension: Gudrun - konsten att vara människa - gp.se

Gudrun Schyman har stått i centrum sedan hon blev partiledare för Vänsterpartiet 1993. Hyllad, omstridd och idag en ikon för feminister i Sverige och Norden. Men ...

Konsten att vara människa - m.facebook.com

KRÖNIKA. Då och då träffar jag genuint goda människor.

Konsten att vara människa - Home | Facebook

Way Out West är en tre dagar lång festival i centrala Göteborg under augusti månad. Hundratals konserter, vegetarisk mat, film, lek och allvar. Årets största fest!

KONSTEN ATT VARA MÄNNISKA

LÄS MER