

Tags: Lär dig tejpa med kinesiologytape epub books download; Lär dig tejpa med kinesiologytape ladda ner pdf e-bok; Lär dig tejpa med kinesiologytape bok pdf svenska; Lär dig tejpa med kinesiologytape MOBI download; Lär dig tejpa med kinesiologytape las online bok; Lär dig tejpa med kinesiologytape e-bok apple

Lär dig tejpa med kinesiologytape PDF E-BOK

Pierre Söderfjord



Författare: Pierre Söderfjord

ISBN-10: 9789163764585

Språk: Svenska

Filstorlek: 4826 KB

BESKRIVNING

"Lär dig tejpa med kinesiologytape" Intresset för kinesiologytape har ökat kraftigt de senaste åren och kunskapen ökar även bland gemene man. Då det är en behandlingsform som funnits sedan 1970-talet är den väl beprövad och i princip helt riskfri gällande eventuella felbehandlingar. Detta medför att så många fler nu har möjlighet att själva använda sig av kinesiologytape, men även hjälpa andra vid olika typer av skador och besvär. Den här boken beskriver över 80 olika tejpningsmetoder med tillhörande bilder i färg. Exempel på tejpningsmetoder som beskrivs i boken är tejpningsmetoder vid benhinneinflammation, tennisarmbåge och ryggskott. I boken får svar på många frågor som berör kinesiologytape, bland annat: bakgrundshistoria, hur tejpningen fungerar, tejpens olika egenskaper, applicerings- och klipptekniker, tejpvarianter och tejpningsmetoder utifrån olika diagnoser. Boken är indelad i flera kapitel som behandlar en rad aspekter inom användandet av kinesiologytape. Varje kapitel är tydligt indelat efter de olika områden av kroppen som berörs. För att öka förståelsen och göra läsningen så stimulerande som möjligt är boken rikligt illustrerad med många bilder i färg och försedd med en beskrivande text. Boken passar därför bra som kurslitteratur vid utbildning inom kinesiologytape. Med den här boken vänder jag mig till dig som är intresserad av att lära dig tejpa med kinesiologytape, oavsett tidigare erfarenhet eller utbildning. Alla kan lära sig tejpa med kinesiologytape!

OM FÖRFATTAREN: Pierre Söderfjord är utbildad Elittränare, Fystränare och certifierad massageterapeut. Han har spelat fotboll och tävlat i motocross och enduro. Under flera år var han Fys- och rehabtränare i damallsvenskan och division 1-fotbollen. Dessutom har han verkat som tränare inom fotboll och friidrott under många år. Han har arbetat med kurser, utbildning och försäljning av kinesiologytape sedan 2008.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Creativ Friskvård, Tolebo 3, Sturefors 2018**

ISBN 9789163764585 Titel Lär dig tejpa med kinesiologytape Författare Pierre Söderfjord Förlag
Creativ Friskvård i Linköping Utgivningsdatum 20141010

Lär dig tejpa med kinesiologytape - Pierre Söderfjord - Bok ...

Lär dig tejpa hälsporre med Creativ Friskvård i Linköping #kinesiologytape

PDF Lär dig tejpa med kinesiologytape PDF E-BOK

Har du ont i hälen så rekommenderar jag verkligen att börja med att tejpa foten. ... Det är viktigt att du lär dig tejpa rätt för att få bra resultat, ...

Lär dig tejpa med kinesiologytape

LÄS MER