

Tags: Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen las online bok; Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen bok pdf svenska; Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen epub books download; Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen e-bok apple; Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen MOBI download; Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen ladda ner pdf e-bok

Little Green Kitchen : Enkla vegetariska recept för hela familjen PDF E-BOK

David Frenkiel,Luise Vindahl



Författare: David Frenkiel,Luise Vindahl

ISBN-10: 9789113093048

Språk: Svenska

Filstorlek: 1614 KB

BESKRIVNING

Precis om de flesta andra föräldrar vet David Frenkiel och Luise Vindahl att det inte alltid är så lätt att få barnen att äta. Paret har tre egna barn och vet hur det känns när de vägrar äta grönsaker, kastar maten på golvet och låter soppskålen stå orörd. Men de har också lärt sig hur man tar sig runt detta. I Little Green Kitchen delar de med sig av över 70 härliga, hälsosamma och enkla vegetariska recept för hela familjen skapade utifrån barnens smakpreferenser. Oavsett om du är vegetarian eller bara vill att familjen ska äta mer grönsaker innehåller den här boken massor av inspiration, middagsrecept, förslag på mellanmål och matlådor, roliga desserter och praktiska tips. Till de flesta av recepten finns förslag på hur du kan anpassa rätten för vuxna så att du inte behöver laga två olika rätter. Du får också tips på hur du kan göra barnen delaktiga i matlagningen för att väcka deras intresse, något som kommer att få dem att älska vegetarisk mat.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kokböcker - Välkommen till Bonniers bokklubb

"Vegetariskt är så himla enkelt ... i köket för att ha nya recept att ... familj som driver en blogg som heter "Green Kitchen Stories ...

Sofias Lilla Gröna: Recept

... en liten biff räcker till hela familjen! ... en blogg om vegetarisk mat och vegetariska recept för alla, lagad enkelt och jävligt gott. ... Green Kitchen Stories.

Vegetarisk mat - Fredrikabiblioteken

I vårt urval av kokböcker finns det något för alla, oavsett om du vill laga enkelt ... enkelt eller avancerat, vegetariskt eller ... kitchen : recept ...

LÄS MER