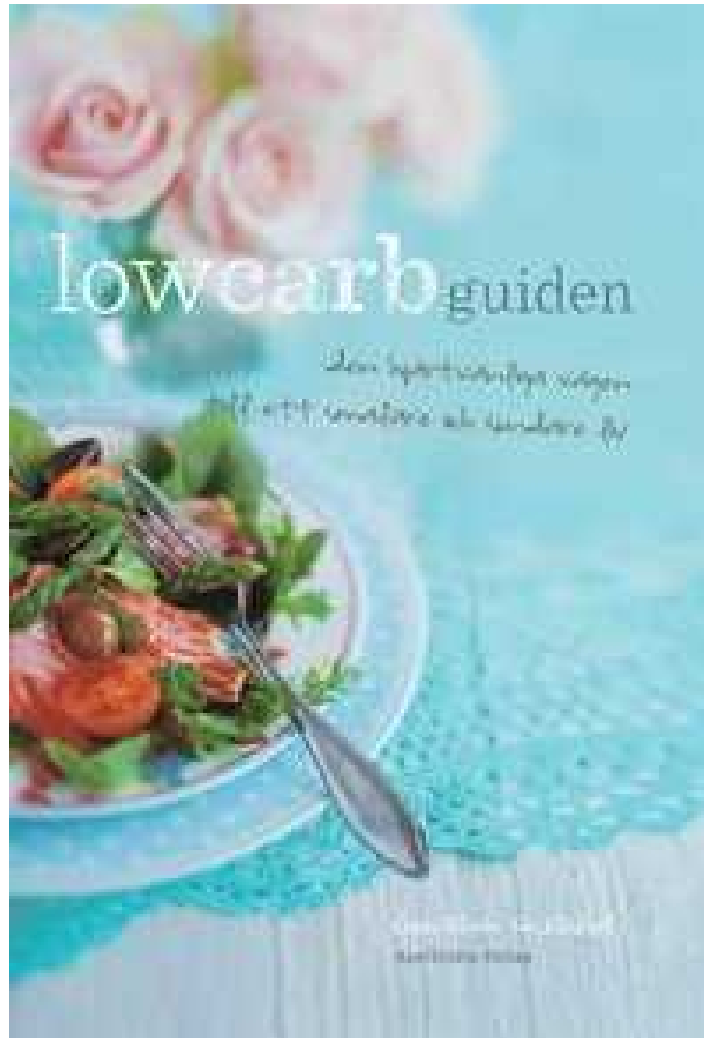


Tags: Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv ladda ner pdf e-bok; Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv e-bok apple; Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv las online bok; Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv MOBI download; Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv epub books download; Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv bok pdf svenska

Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv PDF E-BOK

Gun-Marie Nachtnebel,Annika Tidehorn



Författare: Gun-Marie Nachtnebel,Annika Tidehorn

ISBN-10: 9789198175127

Språk: Svenska

Filstorlek: 2552 KB

BESKRIVNING

Författaren Gun-Marie Nachtnebel är utbildad inom kost, näring och hälsa med lärarexamen som hem- och konsumentkunskapslärare och hon är legitimerad gymnasielärare. Boken är faktagranskad och kosten är bra för viktminskning och mot bukfetma för en vuxen med typ-2 diabetes. Viktminskning upp till 6 cm runt midja och 5 kilo på 14 dagar. Testpersoner och resultat står i inledningen. Recepten har beräknats med dietisternas kostprogram och fett, kolhydrater, protein samt energi finns nämnda och uträknade i recepten.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Blog Archives - Kostens underverk - apelfeldtsforlag.com

Lowcarb-guiden : vägen till ett smalare och sundare liv; ... Den goda vägen till hälsa och viktminskning! ... vägen till ett smalare och sundare liv.

Guiden | Bokbörsen

Buy Lowcarb-guiden : vägen till ett smalare och sundare liv by Gun-Marie Nachtnebel, Lisa Kleinschmidt, Wolfgang Kleinschmidt (ISBN: 9789153434757) from Amazon's ...

Ica - Sveriges bästa priser och sortiment

Har du redan ett konto? Logga in. ... Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv. ... recensera och tycka till om böcker.

Lowcarbguiden : den hjärtvänliga vägen till ett sunt och smalare liv

LÄS MER