

Tags: Middag hela veckan : Linas mat e-bok apple; Middag hela veckan : Linas mat MOBI download; Middag hela veckan : Linas mat epub books download; Middag hela veckan : Linas mat bok pdf svenska; Middag hela veckan : Linas mat las online bok; Middag hela veckan : Linas mat ladda ner pdf e-bok

Middag hela veckan : Linas mat PDF E-BOK

Åse Falkman Fredrikson



Författare: Åse Falkman Fredrikson

ISBN-10: 9789113089508

Språk: Svenska

Filstorlek: 2880 KB

BESKRIVNING

"Vad ska vi äta idag?" är en fråga som ständigt återkommer i de flesta familjer. Middagsplanering, storhandling och slutligen matlagning slukar en stor del av vår tid och tar mycket kraft och energi i vardagen. Med den vetskapen i bakhuvudet startade Carolina "Lina" Gebäck, tillsammans med sin bror Niklas, Linas Matkasse 2008. Ambitionen var tydlig - att ge stressade småbarnsfamiljer en skönare vardag. Idag, tio år senare, har en halv miljon svenskar hunnit prova hennes matkassar och företaget utvecklar ständigt nya innovationer inom området middagslösningar. För Lina, som är dietist i grunden, är god mat viktigt oavsett om det är vardag eller helg. Hennes matfilosofi är enkel - om det mesta man äter är sunt och balanserat, så finns det utan tvekan utrymme för mat som inte kvalar in som den mest hälsosamma också. Med sin kokbok vill hon fortsätta att smyga in bra matvanor runt om i Sverige och inspirera fler människor till att äta bättre och godare sju dagar i veckan. Hon ger även tips på hur du spar tid när det är som mest ont om den och hur man lagar mat från grunden på ett enkelt sätt. Kort och gott bjuder Lina på en skön middagsvariation av sina favoritrecept - allt medan familjelivet pågår för fullt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hitta billigaste matkassen med fri hemleverans, låga priser från 212:-

Efter 10 år med matkassar som första prioritet har Lina fått luft i ... kokbok Middag hela veckan - en bok som ... i Linas tankar kring mat är ...

Linäs matkasse i bokform - Middag hela veckan, Lina Gebäck

FÖR TIO ÅR sedan startade Lina Gebäck Linas matkasse. En räddare i nöden för stressade småbarnsfamiljer. För Lina, som är dietist i grunden, är god mat ...

www.ugglanbokhandel.se

www.ugglanbokhandel.se

MIDDAG HELA VECKAN : LINAS MAT

LÄS MER