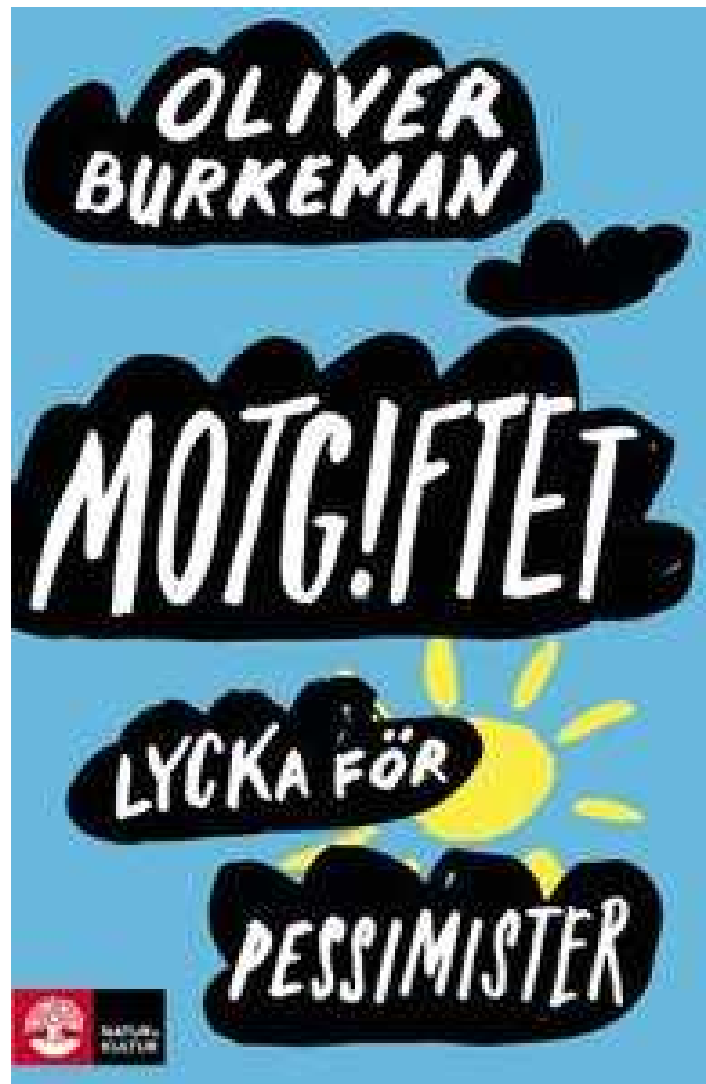


Tags: Motgiftet : lycka för pessimister epub books download; Motgiftet : lycka för pessimister MOBI download; Motgiftet : lycka för pessimister ladda ner pdf e-bok; Motgiftet : lycka för pessimister bok pdf svenska; Motgiftet : lycka för pessimister las online bok; Motgiftet : lycka för pessimister e-bok apple

Motgiftet : lycka för pessimister PDF E-BOK

Oliver Burkeman



Författare: Oliver Burkeman

ISBN-10: 9789127136830

Språk: Svenska

Filstorlek: 4995 KB

BESKRIVNING

Den som tar ut riktningen i sitt liv genom att ställa sig frågan "Hur kan jag bli lycklig" blir ofta olycklig på kuppen, menar journalisten Oliver Burkeman som i *Motgiftet* undersöker vad det finns för alternativ till den ständiga lyckojakten. Han presenterar fördelarna med att ha en negativ inställning och bejaka osäkerheten, acceptera misslyckandet och att hylla det imperfekta. Oliver Burkeman söker upp och utforskar olika förhållningssätt till livet där det gemensamma draget är att acceptera det i all sin ofullkomlighet. Han pratar med stoiker och buddister, prövar tyst retreat och firar de dödas dag. Vi måste alla hitta ett sätt att förhålla oss till livet. Och på den negativa vägen genom livet finns fler positiva upplevelser än man kan ana. Här får vi veta varför vi inte ska ha lycka som ett mål i livet. Spännande och relevanta tvärtområd! Anna Carsall, *Må bra* *Motgiftet* är en pärla. [...] Oliver Burkeman påminner oss om flera av filosofins djupare traditioner och gör det med lätt hand och torr humor. Den här boken kommer att berika dig och ja, göra dig lite lyckligare. Daniel H. Pink, författare till *Drivkraft* och *Det är mänskligt att sälja* En rejäl dos sunt förnuft och en uppiggande avgiftningskur för självhjälpsknarkaren. Julian Baggini, *The Guardian* Rolig är den hur som helst, och befriande. Vägen till framgång handlar mer om att acceptera osäkerhet, otrygghet och pessimism än att tänka positivt HELA tiden. *Aftonbladet Wellness*

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Motgiftet; lycka för pessimister bok .pdf Oliver Burkeman - freerlugrespli

Pris: 165 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp Motgiftet : lycka för pessimister av Oliver Burkeman på Bokus.com.

Motgiftet : lycka för pessimister - Oliver Burkeman - böcker ...

Det var först i somras som jag råkade hitta boken "Motgiftet; lycka för pessimister" som jag började ta frågan på allvar.

Motgiftet lycka för pessimister | Stockholms Stadsbibliotek

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

MOTGIFTET : LYCKA FÖR PESSIMISTER

LÄS MER