

Tags: När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning epub books download; När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning ladda ner pdf e-bok; När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning las online bok; När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning MOBI download; När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning bok pdf svenska; När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning e-bok apple

När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning PDF E-BOK

Johan Beck-Friis



Författare: Johan Beck-Friis

ISBN-10: 9789127093645

Språk: Svenska

Filstorlek: 2887 KB

BESKRIVNING

När Orfeus under sin vandring upp från underjorden vände sig om och såg på Eurydike, bröt han en överenskommelse med gudarna. Löftet var att inte se henne förrän han återfört henne hela vägen tillbaka till livet på jorden. När Orfeus vände sig om försvann Eurydike för evigt. Det Orfeus då drabbas av är inte bara sorg utan också outhärdlig skam och skuld. Han förlorar sin självaktning och sjunker ner i ett tillstånd av djup depression. När Orfeus vände sig om handlar om samspelet mellan depressionens yttre och inre förutsättningar. Författaren har en unik dubbelkompetens som forskare inom den biologiska psykiatrien med ett särskilt intresse för biologiska rytmer, och som praktiserande psykoanalytiker med intresse för de deprimerades inre liv. Dessa områden förenas i boken med reflektioner också över depressionens kognitiva och mellanmännsliga aspekter. Vi har idag en annan möjlighet än tidigare att förebygga och lindra Orfeus öde. Vår kunskap om depressionens kroppsliga sida, våra terapeutiska tekniker, liksom våra möjligheter att förebygga nyinsjuknanden, har påtagligt ökat. Men depression handlar inte bara om psykologi, kemi och statistiska sammanhang. Depressionen har också en existentiell sida. Bakom varje depression finns en sorg som handlar om förlorad eller utebliven ömsesidighet. Johan Beck-Friis visar i denna bok att frågan om självaktning är avgörande för förståelsen av de depressiva tillstånden. Genom att fokusera på självaktningen kan man tydligt skilja depressionen från andra närliggande tillstånd, som sorgen och den asteniska utmattningen. Depressionen förvränger och låser den verkliga förmågan till sorg, och står på detta sätt i vägen också för den naturliga glädjen. Det talas sällan om glädje i den vetenskapliga litteraturen. En central tanke i denna bok är därför att glädjeprocessen är lika viktig att uppmärksamma som den mer kända sorgeprocessen. Målet för de båda processerna är det samma: att låta en ny dröm om framtiden växa fram, att låta tillvaron byggas upp igen. Johan Beck-Friis (f. 1940) är docent i psykiatri och praktiserande psykoanalytiker. Han fick sin läkarutbildning vid Karolinska institutet och blev med dr på en avhandling om melatoninets roll vid depressiva sjukdomstillstånd. Han har tidigare tjänstgjort som högstskolelektor vid S:t Görans sjukhus där han bedrivit forskning och undervisning främst kring depressiva tillstånd. Idag arbetar han på heltid som psykoanalytiker.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Särskilt pris till Johan Beck-Friis - psykoanalys.se

LIBRIS titelinformation: När Orfeus vände sig om : en bok om depression som förlorad självaktning / Johan Beck-Friis.

»En slipad diamant med glänsande facetter av ... - Läkartidningen

När Orfeus under sin vandring upp från underjorden vände sig om och såg på Eurydike, bröt han en överenskommelse med gudarna. Löftet var att inte se henne ...

PDF BOKTIPS - angst-stockholm.se

Litteratur PPTP02 . Beck-Friis, J. (2005). När Orfeus vände sig om. En bok om depression som förlorad självaktning. Stockholm: Natur och Kultur (314 s).

När Orfeus vände sig om : En bok om depression som förlorad självaktning

LÄS MER