

Natten, vakenheten PDF E-BOK

Ulf Eriksson



Författare: Ulf Eriksson
ISBN-10: 9789197556835
Språk: Svenska
Filstorlek: 1027 KB

1

BESKRIVNING

none

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Natten, vakenheten | Ulf Eriksson | 120 SEK

2007 - Natten, vakenheten (essäer) 2008 - Det försvunna rummet (noveller) 2010 - Överrocken (roman)
2011 - Stämmor av ljus fördelar världen. Dikter 1982 ...

Får du tillräckligt med djupsömn? Testa här! | MåBra

Så om i fall att ljuset skulle försvinna helt på natten så har militärerna troligen ... det ljus som minst aktiverar melanopsin och stimulerar vakenhet.

Vakna på natten - sömnstörning vs. normalt (och hälsosamt) sömnmönster ...

Morgonen efter nätterna med sömn och vakenhet togs små vävnadsprover från deltagarnas underhudsfett och skelettmuskulatur, ...

LÄS MER