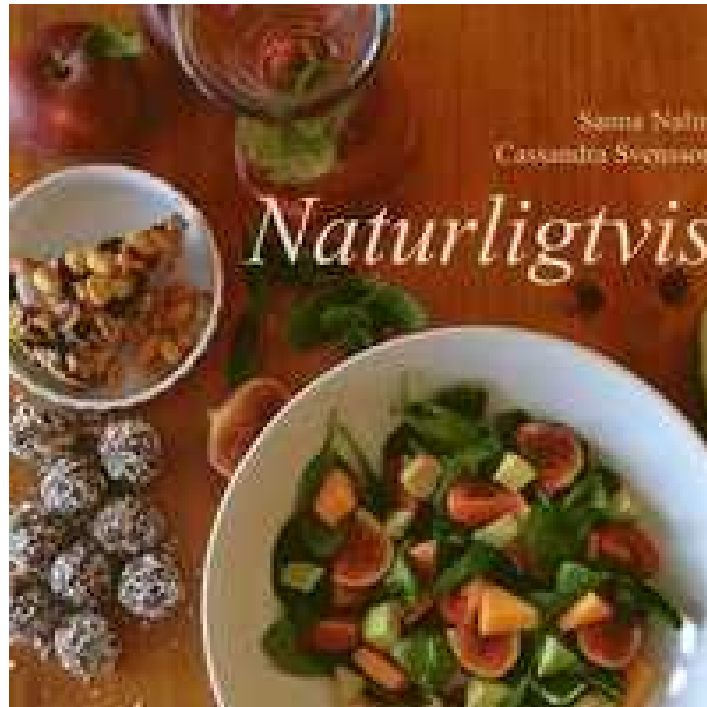


## Naturligtvis PDF E-BOK

**Lars-Erik Litsfeldt, Patrik Olsson, Birgitta Höglund**



Författare: Lars-Erik Litsfeldt, Patrik Olsson, Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789174635485

Språk: Svenska

Filstorlek: 2742 KB

## BESKRIVNING

En bok med hälsosamma och naturliga recept, som passar i det vardagliga köket. En receptbok för alla generationer där recepten är både nytänkande, enkla och innehåller naturliga råvaror. Vi riktar oss till dem som söker inspiration till att leva hälsosammare. I boken har vi kategoriserat de olika recepten för att underlätta för läsaren att hitta det den söker. Kategorierna är GLUTENFRITT, RAW och VEGANSKT. Sanna Nalin är född och uppväxt i Eskilstuna. Hon studerar idag ekonomi på Thorén Business School i Västerås. På sidan om studierna lägger hon gärna mycket tid i köket. Där lagas det mat som är nytänkande och innehåller få tillsatser. Via boken Naturligtvis och hennes sociala medier kan man ta del av hennes påhittiga recept. Cassandra Svensson är född i Västerås, uppväxt i Eskilstuna och bor i dagsläget i Smedjebacken. Hon läser ekonomi på Thorén Business School i Västerås. Under de senaste åren har hennes intresse för mat och hälsa ökat. Hon delar gärna med sig av hennes skapelser på sina sociala medier. Att fortsätta med bokskrivandet är definitivt någonting som lockar Cassandra.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Företag Naturligtvis (38 st.) - hitta.se**

Naturligtvis Hälsokost i Sandviken AB är ett mindre aktiebolag med 2 anställda. Senaste räkenskapsåret gjordes en vinst på 149 TKR. Det sitter lika många ...

### **Naturligt Vis, KBT och mindfulness**

naturligtvis översättning i ordboken svenska - finska vid Glosbe, online-lexikon, gratis. Bläddra milions ord och fraser på alla språk.

### **NaturligtVis Hälsocenter Lidingö**

Naturligtvis - Värmdövägen 84, 131 54 Stockholm - Har fått 4.9 baserat på 9 recensioner "Jättenöjd med hudkrämerna och har nu beställt schampo, balsam...

**LÄS MER**