

## **Skapa talang 2.0 PDF E-BOK**

**Kristian Persson,Peter Svensson**



Författare: Kristian Persson,Peter Svensson

ISBN-10: 9789163966194

Språk: Svenska

Filstorlek: 2216 KB

## BESKRIVNING

I Skapa talang 2.0 presenteras de bästa expertråden för träning och utveckling. Du lär dig metoderna som maximerar effekten av din träning, hur du sätter och uppfyller dina mål och hur du presterar som bäst när det gäller som mest. Du som är tränare, ledare och idrottare får guidning i hur du utvecklar mental tuffhet, når inre motivation och mycket mer. Den uppdaterade boken Skapa talang 2.0 baseras på vetenskapliga studier, sakkunniga experter, elittränare och författarnas egna beprövade erfarenheter. Intervjuer med bland andra Alexander "The Mauler" Gustafsson, Therese Alshammar, Anders Svensson, Annika Billstam, Johan Olsson, Stefan Holm och Mats Sundin och över 100 praktiska råd inspirerar till att skapa mer talang. Se även boken Skapa talang.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Vilja slår talang - Mohammed Ali Khan - Bok (9789163905025) - bokus.com**

I Skapa talang 2.0 presenteras de bästa expertråden för träning och utveckling. Du lär dig metoderna som maximerar effekten av din träning, hur du sätter och ...

### **Skapa talang 2.0 - Kristian Persson • Peter Svensson - Bok ...**

Den klassiska definitionen bygger på en ogrundad och mytisk idé om att det är medfödda gåvor som skapar högpresterande människor. Talangen är ... Talang 2.0 ...

### **Skapa Talanger - Home | Facebook**

"What gets measured get done" brukar vara populärt att säga inte minst i engelskspråkiga organisationer. Det är nog också som så att mätbarhet skapar en ...

**LÄS MER**