

Som Ringar På Vattnet PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789187021138

Språk: Svenska

Filstorlek: 2001 KB

BESKRIVNING

I denna bok presenterar samtalspedagogen Elisabet Davidsson sitt kommunikationsverktyg KOMBI-dialog. Med det lär du dig att sätta relevanta gränser i din vardagskommunikation vilket reducerar konflikter och stress. KOMBI-dialog är bemötandets konst där du på ett smart sätt hanterar sociala situationer genom en kombination av psykologi, filosofi, sunt förnuft samt emotionell- och social träning. Boken uppdelas i tre delar; teori, övningsbok och meditations-häfte, och vilar på en konkret pedagogisk grund. Den lotsar dig genom tankar, känslor och möjligheter och ger dig tips om hur du hanterar livets tvära kast genom att fokusera mer på lösning-en än på problemet. Grunddramen i boken kallar Elisabet för Helhetens nät. Den utgår ifrån KOMBI-dialogens enda regel, att du måste vara ärlig, lyssna, se, kommunicera samt ta ansvar för din del i händelseförloppet. Boken ger dig kunskap om hur du i de olika situationerna självet, relationer, konflikter samt möten kan kartlägga händelser och bli mer medveten om orsaker. KOMBI-dialog består av två delar. Den första är förståelsen av grunddramen Helhetens nät och den andra är själva processen när du upplever, uttrycker dig och agerar. Du kan använda detta verktyg genom hela livet i alla situationer. Det passar alla oavsett ålder, kön, nationalitet, religion eller utbildning. När du medvetet agerar utifrån KOMBI-dialog påverkar du andra så att även de kan bli mer medvetna om sina tankar, känslor och kommunikation och i sin tur kanske förmedlar förhållningssättet vidare till ännu fler, som ringar på vattnet. Boken kan både läsas för egen del och användas i grupp som kursbok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

"Godhet ger ringar på vattnet" | Vård och omsorg

Lidia Strauss brinner för att jobba med människor. I 13 år har hon jobbat som personlig assistent åt samma person och det ger henne mycket glädje att kunna...

Som ringar på vattnet - Kvinna, egenföretagare, gift, mamma och farmor ...

Ringar på vattnet Irja Browallius Beställ recensionsexemplar. E-bok mejlas ut som en länk från Elib på bokens utgivningsdatum. Bok i originalformat skickas ca 3 ...

Kedjan - Ringar på vattnet - YouTube

Avsnitt 1: Farlig kryssning. 43 min. Slaget om Östersjön är en kamp om miljarder, på liv och död. Det står mellan två rederier som trafikerar sträckan Sverige ...

LÄS MER