

Tags: Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket ladda ner pdf e-bok; Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket MOBI download; Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket epub books download; Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket las online bok; Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket e-bok apple; Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket bok pdf svenska

Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket PDF E-BOK

Katrin Zytomierska



Författare: Katrin Zytomierska
ISBN-10: 9789174611113
Språk: Svenska
Filstorlek: 3459 KB

BESKRIVNING

Sött och annat gott! är en naturlig fortsättning på Katrins debutbok Dags att bli smal!, där hon berättade om hur hon gick ner 35 kilo med hjälp av LCHF. Det Katrins läsare mest har efterfrågat är mer om bakning, godsaker och inte minst vad man kan snaska på till Melodifestivalen när man valt LCHF som diet och livsstil. Sött och annat gott! innehåller recept på allt från kanelbullar och prinsesstårta till pizza och ostknäck. De två gemensamma nämnarna är "LCHF" och "supergott". Katrins andra bok handlar även om hur man behåller sin målvikt när man väl nått den - hur man ska tänka, träna och motivera sig själv för att inte falla tillbaka på ohälsosamma kolhydrater igen. Sött och annat gott! är skriven i samma ton som Dags att bli smal!. Den är personlig, kul och bra att ta till när helgens bakning ska planeras eller hälsomotivationen tryter. Behåll din idealvikt och ät gott med Katrin! KATRIN ZYTOMIERSKA, känd medieprofil, medverkar regelbundet i radio och TV. Hon skriver också tidningskrönikor och är även ständigt aktuell som färgstark debattör och en av Sveriges mest lästa och prisbelönda bloggare. Katrin bokdebuterade i januari 2012 med Dags att bli smal! LCHF på mitt sätt, som direkt blev en bästsäljare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket: Amazon.it: Katrin ...**

Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket. Från 117:00 kr. Sött och annat gott! är en naturlig fortsättning på Katrins debutbok Dags att bli smal! , där hon ...

Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket - BUTIKPRIS.SE

Katrin Zytomierskas: Sött och annat gott är en "mumsig" bok för den som ... eller vill få inspiration till nya goda recept. Många godsaker till vardag och ...

Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket - bokus.com

Pris: 85 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Frukt och bärkakor : saftigt, sött och fruktigt

SÖTT OCH ANNAT GOTT! : DET GODA LCHF-BAKET

LÄS MER