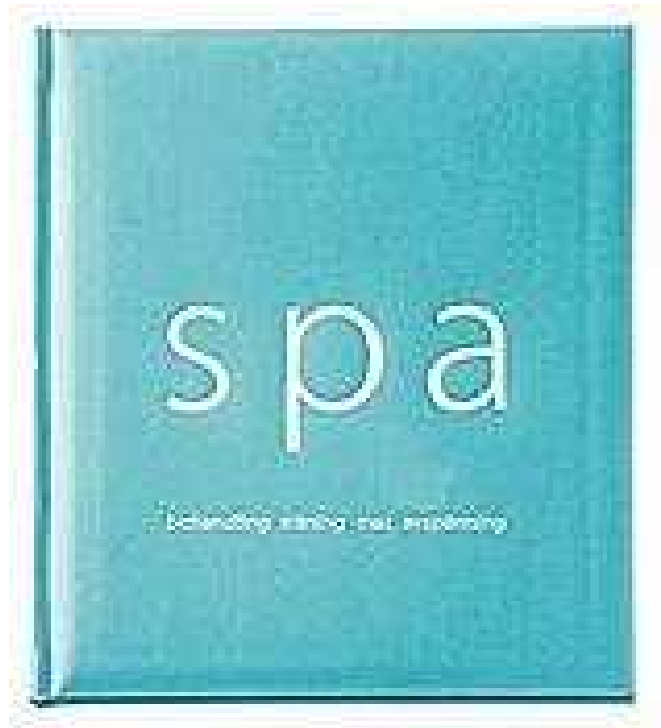


Tags: Spa : behandling, träning, mat, avspänning las online bok; Spa : behandling, träning, mat, avspänning e-bok apple; Spa : behandling, träning, mat, avspänning MOBI download; Spa : behandling, träning, mat, avspänning bok pdf svenska; Spa : behandling, träning, mat, avspänning epub books download; Spa : behandling, träning, mat, avspänning ladda ner pdf e-bok

---

## **Spa : behandling, träning, mat, avspänning PDF E-BOK**

**Matthew Walker**



Författare: Matthew Walker

ISBN-10: 9789187214837

Språk: Svenska

Filstorlek: 1943 KB

## BESKRIVNING

Spa är långt mer än bara bad. Det är en strävan efter harmoni och balans, genom träning, avspänning, behandlingar och bra kosten sund själ i en sund kropp. Journalisten och författaren Lena Katarina Swanberg skildrar dagens spa-kultur som kombinerar modern kunskap om människans naturliga behov och mångtusenårig historia, full av vatten, mineral, oljor, leror och beröring. Boken innehåller dessutom kapitel av Elisabet Broomé, Tomas Frankell, Bo Grandien, Tonie R. Lewenhaupt, Rigmor Robert, Annica Triborg och Ulf Wickbom.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Spa : behandling, träning, mat, avspänning - Hitta bästa pris ...**

Spa : behandling, träning, mat, avspänning Spa är långt mer än bara bad. Det är en strävan efter harmoni och balans, genom träning, avspänning, behandlingar ...

### **Introduktionsprogram för nya medlemmar - Sturebadet**

Klicka på länken nedan för att boka entré till spa, tid för behandling ... Mat & Kombinationspaket. I Four Gardens Spa finns ... träning och entré till spa ...

### **Spa : behandling, träning, mat, avspänning: Amazon.co.uk: 9789187214837 ...**

Välkommen till Flottiljen, Hälsogården Spa & Träning, för unika människor! En mötesplats för alla i Järfälla kommun. Vår kompetens inom livsstil, Spa ...

**Spa : behandling, träning, mat, avspänning**

**LÄS MER**