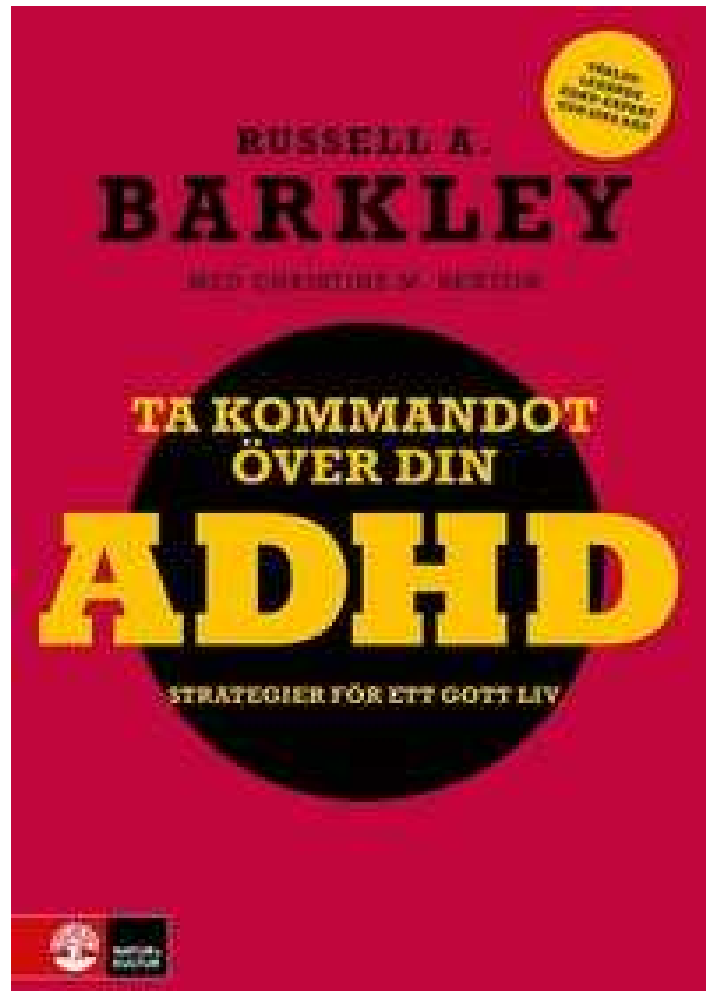


Tags: Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e bok pdf svenska; Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e MOBI download; Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e las online bok; Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e e-bok apple; Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e epub books download; Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e ladda ner pdf e-bok

Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e PDF E-BOK

Åsa Nilsonne



Författare: Åsa Nilsonne
ISBN-10: 9789127133679
Språk: Svenska
Filstorlek: 1032 KB

BESKRIVNING

Ta kommandot över din ADHD är skriven av Russell A. Barkley, en av världens mest framstående forskare inom ADHD. Vad är egentligen ADHD? Hur är det att leva med diagnosen ADHD som vuxen? Och vilka verktyg finns för att skapa ordning och struktur i vardagen? Boken Ta kommandot över din ADHD är vetenskapligt baserad och presenterar strategier för hur du som har ADHD kan bygga upp dina styrkor. Den fungerar som en praktisk manual som bl a innehåller överskådliga ADHD-tester för vuxna. Russell A. Barkley är en av världens mest framstående forskare inom ADHD. I boken Ta kommandot över din ADHD beskriver han tekniker som du lätt kan lära dig för att hantera viktiga livsområden såsom relationer, arbete, hälsa och ekonomi. Boken innehåller konkreta tester och tabeller och steg för steg vägleds du till att utveckla färdigheter som ökar möjligheterna att styra livet i den riktning du vill. Du får också svar på vanliga frågor om ADHD, mediciner och annan behandling som finns, varvat med många exempel som ger igenkänning och inspiration. Boken riktar sig till dig som har fått diagnosen, eller tror att du har ADHD. Även närstående och vårdpersonal kan ha stor nytta av boken, som är en omistlig källa till förståelse och kunskap om ADHD hos vuxna.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

PDF Litteratur - habilitering.se

Strategier för ett gott liv. ... Ta kommandot över din ADHD är skriven av Russell A. Barkley, en av världens mest framstående forskare inom ADHD.

Ny ADHD-bok av världsledande expert - Natur & Kultur

2013, Häftad. Köp boken Ta kommandot över din ADHD - strategier för ett gott liv : Strategier för e hos oss!

Ta kommandot över din ADHD : strategier för ett gott liv av Russel A ...

Köp Det finns alltid ett sätt : lösningsfokus och adhd . Ta kommandot över din ADHD : strategier för ett gott liv ... Köp Ta kommandot över din ADHD ...

**TA KOMMANDOT ÖVER DIN ADHD - STRATEGIER FÖR ETT GOTT LIV : STRATEGIER
FÖR E**

LÄS MER