

Tags: Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv ladda ner pdf e-bok; Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv epub books download; Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv MOBI download; Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv bok pdf svenska; Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv e-bok apple; Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv las online bok

---

## **Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv PDF E-BOK**

**Jenny Åkerman**



Författare: Jenny Åkerman

ISBN-10: 9789188799036

Språk: Svenska

Filstorlek: 2279 KB

## BESKRIVNING

Minnesträna med HjärnladynHjärnan är plastisk och upphör aldrig att lära, det vet vi vid det här laget. Men hur är det med minnet? Hur ska vi i en tid med mängder av supersnabb information kunna ta in, sålla och sortera och dessutom minnas det vi lärt oss? I sin nya bok Träna ditt minne har pedagogen Jenny Åkerman utarbetat 4 tekniker och 28 metoder för minnesträning och studieteknik som passar alla mellan 15 och 115.De 4 basteknikerna är:1. Snabbläsning 2. Minnesträning 3. Mindmapping 4. PresentationsteknikUnder varje teknik beskrivs 7 olika metoder. Genom roliga och smarta övningar och visualiseringstekniker lär du dig på ett interaktivt sätt bland annat att söka och välja ut rätt information processa faktainnehåll lära dig saker och ting utantill halvera tiden du lägger på läsning sortera och arkivera information i hjärnan presentera material på ett medryckande sätt framstå som kunnig och påläst minnas vad människor heter få människor att minnas vad du heterFörutom metoder och övningar innehåller Träna ditt minne informativa texter om hur hjärnan fungerar, varför förvirringär någonting bra och vikten av att ha humor. Den mänskliga rösten, av författaren kallad det osynliga kroppsspråket , är också betydelsefull när det gäller att förmedla kunskap, och därför finns här både röstfakta och övningar.Ett särskilt kapitel handlar om särbegåvade elever, vilka ofta tappar greppet om sina studier när allt större krav ställs på förmågan att plugga på egen hand. Här beskrivs användbara tips och tekniker att ta till sig för både elev, förälder och lärare.Jenny Åkerman är högskoleutbildad pedagog och röstpedagog, och har i många år hållit uppskattade kurser, utbildningar och föreläsningar i snabbläsning, minnesträning och mindmapping. Som en av landets mest populära föreläsare vet hon också hur riktigt bra presentationer skapas. Jenny är talesperson för Mensa Sverige, som verkar för att främja och förmedla intelligens så att den kommer människor till godo, samt författare till boken Mycket hjärna (Natur & Kultur, 1:a uppl. 2011).

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Förmåner för dig som är medlem i Hyresgästföreningen**

Armövningar för att träna biceps och triceps. Vi visar armövningar som utförs med skivstång, hantlar och/eller kablar. Vi går igenom 14 av de bästa arm som du kan inkludera i ditt armpass för bättre och tyngre armträning. Träna armar med de bästa armövningarna.

### **Teknik, Elektronik & Roliga Prylar online - Teknikmagasinet.se**

Utgivningsår 2018. TRÄNA DITT MINNE -28 metoder för bättre studieteknik, effektivare arbetsliv och enklare vardag" LAVA förlag.

### **Kundservice - Kontakt - Klarna Sverige**

Våra varumärken är vid din sida för att göra varje dag vackrare, innovativare och enklare. Men det är inget som hindrar att du utforskar resten av webbplatsen och lär dig mer om oss! Gå till [www.se.pg.com](http://www.se.pg.com) för att läsa mer om P&G och våra varumärken.

**Träna ditt minne : 28 metoder för bättre studieteknik och enklare vardagsliv**

**LÄS MER**