

Tags: Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom bok pdf svenska; Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom ladda ner pdf e-bok; Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom las online bok; Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom MOBI download; Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom epub books download; Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom e-bok apple

Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom PDF E-BOK

Emma Holmgren



Författare: Emma Holmgren

ISBN-10: 9789198288513

Språk: Svenska

Filstorlek: 1219 KB

BESKRIVNING

Vad sker i kroppen när vi utsätts för stress under en längre tid? Hur lindrar jag min oro inför alla främmande symtom i kroppen? Vad sker med mina relationer när jag inte längre orkar hålla ihop? Kommer livet någonsin bli som det var innan, och vill jag det? När är jag redo att komma tillbaka till arbetet? Självbiografiska delar varvas med fakta och som läsare får du följa utmattningssyndromet genom fyra faser: uppvarvning, kaos, återhämtning och nyorientering. Boken är faktagranskad av specialistläkare inom stressmedicin: "Viktig och välskriven bok, hoppingivande med stor igenkänning. Mycket värdefullt för en person med utmattningssyndrom, familj och arbetsgivare. Emma Holmgren beskriver ett komplicerat medicinskt förlopp på ett lättfattligt och korrekt sätt. Det här borde vara en given läsning även för primärvårdsläkare, Försäkringskassan, politiker och landstingets tjänstemän inom sjukvårdssektorn."

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stress och utmattningssyndrom, del 1 | HRbloggen.se

Pris: 216 kr. kartonnage, 2015. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken *Våga vara rädd : en bok om utmattningssyndrom* av Emma Holmgren (ISBN 9789198288506) hos ...

Download *Våga vara rädd : en bok om utmattningssyndrom* - Emma Holmgren ...

Livspusslet gav symptom av stress. Emmas egen historia som ledde till boken "*Våga vara rädd - En bok om utmattningssyndrom*" fick stor spridning i samband med ...

Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom (Kartonnage, 2015) - Hitta ...

Köp *Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom*. Vad sker i kroppen när vi utsätts för stress under en längre tid? Hur lindrar jag min oro inför alla ...

Våga vara rädd: en bok om utmattningssyndrom

LÄS MER