

## Välkommen till Vegoriket PDF E-BOK

Mattias Kristiansson



Författare: Mattias Kristiansson

ISBN-10: 9789113080635

Språk: Svenska

Filstorlek: 3976 KB

## BESKRIVNING

Här härskar Mattias Kristiansson, som med humor, varsamhet och utan pekpinnar guidar dig till en grönare livsstil. Boken innehåller allt från vardagsrätter att äta framför tv:n och middag att bjuda vännerna på till riktiga festmåltider att imponera med. Allt utan animaliska produkter och med mycket smak och variation. Vegansk mat är förvisso ofta nyttig, men även den som gillar gräddigt, krämigt, sött och friterat kommer att känna sig som hemma här. Utöver middagsmaten får också frukostar och bakverk sin plats i denna personliga, generösa och kompletta kokbok. Jag är så himla glad över att få välkomna till min helt egna vegovärld. Jag är själv ganska nyinflyttad och började bygga upp detta gröna paradiset, Vegoriket, i början av 2012. Från att ha varit en köttig typ utan någon egentlig tanke på vad och vem jag stoppade i mig äter jag nu helt veganskt, gråter av glädje till glada grisar på Youtube och driver Sveriges första och största helt vegetariska mattidning VEGO. Helt galet. Men det är inte svårare än så när man omger sig av god mat. Oavsett om det är dina första stapplande steg i Vegoriket eller om du redan kan alla kvarter, gatuhörn och bakgator, så är det här en bok för dig. Kompromisslös, rent ut sagt skitgod vegomat för alla tillfällen. Jag hoppas att du bara köpte en enkelbiljett hit - för du kommer aldrig vilja åka tillbaka.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Välkommen till Vegoriket - Böcker - CDON.COM**

Beskrivning. Här härskar Mattias Kristiansson, som med humor, varsamhet och utan pekpinnar guidar dig till en grönare livsstil. Allt utan animaliska produkter och ...

**Välkommen till Vegoriket - Mattias Kristiansson - bokus.com**

Fri Frakt 1,6 miljoner svenska kunder - Köp Välkommen till Vegoriket 9789113080635 från Sveriges största fyndvaruhus. Passa på att fynda redan idag!

**Välkommen till Vegoriket av Mattias Kristiansson - LitteraturMagazinet**

Pris: 108 kr. flexband, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Välkommen till Vegoriket av Mattias Kristiansson (ISBN 9789113080635) hos Adlibris. Fraktfritt ...

Välkommen till Vegoriket

**LÄS MER**