

Vara och tänka PDF E-BOK

Mats Lindegren



Författare: Mats Lindegren

ISBN-10: 9789163911798

Språk: Svenska

Filstorlek: 3062 KB

BESKRIVNING

En epokgörande dialog mellan kristen tro, mindfulness, trädgårdsterapi, filosofi och kognitiv terapi. Denna nydanande dialog möjliggörs genom de enkla begreppen "vara" och "tänka". Där "vara" exempelvis står för nutidsmänniskans stora behov av återhämtning, närhet i relationer och till livet. Där "tänka" står för ständigt planerande, grubblande och personhämmande livsregler. Vara och tänka sätts in ett historiskt sammanhang och ger oss förståelse för oss själva och för samhället. Total tolerans mellan olika traditioner är bokens grundtema. Filosofin kan genom "Vara och tänka" förbättra kunskapen om vår hälsa för individer och samhälle. Mindfulness vidgas till att förstå dominansen av förnuftet i hela vår tidsepok och i vetenskap. Kristendomen kan genom "Vara och tänka" hindra fundamentalism. Kognitiv psykologi vidgas till självkänedom, samtalsteknik och försoning mellan länder.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

För att tänka rationellt måste du vara Emotionell | Dagensanalys.se

De skapar också handlingskraft som ger dig möjlighet att ta företagandet till en långsiktigt hållbar och lönsam verksamhet. ... Tänka tillväxt redan från start.

27 viktiga saker att tänka på när du skaffar katt | Leva & bo

4,313 Likes, 161 Comments - Carola Häggkvist (@carolaofficiell) on Instagram: "Vänner! Hoppas allt är bra med dig! Känns så bra att vara här i SA. Här åker ...

Vad är en landningssida och vad bör man tänka på?

Alltså är det bäst följa väderprognoserna och dra ut alla ... Att tänka på innan ... Skulle oturen vara framme och din router eller tv-box du lånat av oss ...

LÄS MER